

Memoria anual del programa educativo

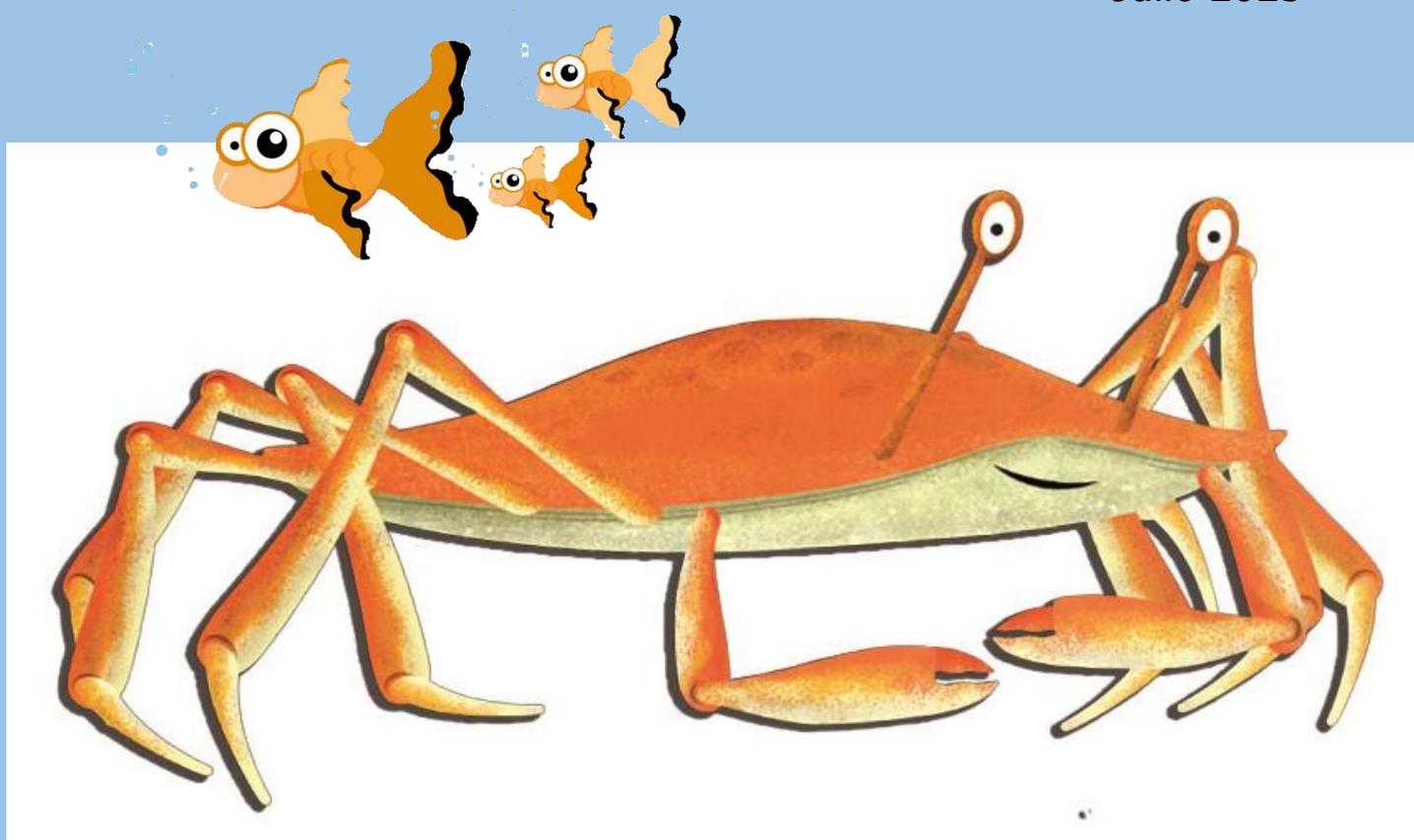
Creix amb el Peix

Curso escolar 2022-2023



Centre
Interactiu
del Peix

Julio 2023



**Programa educativo promovido
por el GREMIO DE MAYORISTAS DEL PESCADO,
con la colaboración de MERCABARNA**



Gremi de Majoristes del
Mercat Central del Peix
de Mercabarna



mercabarna



BIOSFERA
EDUCACIÓ AMBIENTAL CONSERVACIÓ RECERCA

Patrocinadores y colaboradores:



FEMP



Índice

	Página
1. Antecedentes	4
2. <i>Creix amb el Peix</i>	5
2.1. Centros educativos participantes	5
2.2. Talleres en el aula <i>Creix amb el Peix</i>	7
2.3. Acciones con los colaboradores	9
3. Valoraciones	10
3.1. Valoraciones por parte de los maestros de la actividad presencial <i>Creix amb el Peix</i>	10
3.2. Indicadores de calidad	10
3.3. Impacto en los hábitos de consumo de las familias	11
3.3. Expectativas para el curso escolar 2023-2024	12
4. Otras visitas	12
5. Acciones de mejora continua	13
6. Líneas de actuación	13
7. El entorno online <i>Creix amb el Peix</i>	14
8. Campaña #jomenjopeix	18
Anexo 1. Hoja de valoración de <i>Creix amb el Peix</i>	19
Anexo 2. Encuesta 1 de las familias (Pre-visita). Hábitos de consumo de pescado y marisco	20
Anexo 3. Encuesta 2 de las familias (Post-visita). Hábitos de consumo de pescado y marisco	22

1. Antecedentes

Creix amb el Peix es un proyecto ideado e impulsado por el Gremio de Mayoristas del Mercado Central del Pescado de Mercabarna, implementado en el año 2010 con la colaboración de Mercabarna y de diversos patrocinadores y colaboradores, como centro de todas aquellas acciones encaminadas a la **promoción del consumo y la sostenibilidad de los productos de la pesca y de la acuicultura**. El colectivo prioritario para incrementar el consumo de pescado y marisco en el futuro son los más jóvenes. En este sentido, *Creix amb el Peix* nace como un proyecto educativo enfocado a los niños y niñas, pero con un potencial más amplio ya que también quiere incidir en el cambio de hábitos de consumo y de compra de pescado y marisco de sus familias.

Este curso escolar 2022-2023 es el 13.º año que se realiza la actividad *Creix amb el Peix*, que se inició el curso 2010-2011

La actividad *Creix amb el Peix* se realiza dentro del recinto del Mercado Central del Pescado de Mercabarna, en **el espacio museístico Centro Interactivo del Pescado (CIP)**, y también se visita el propio Mercado Central de Pescado de Mercabarna. Está dirigida a grupos de alumnos/as de todos los centros escolares de Catalunya, tanto públicos como privados, que imparten principalmente el Ciclo Medio y Superior de Educación Primaria (8-12 años) y la Educación Secundaria Obligatoria (12-16 años), aunque también se dirige a otros niveles curriculares y a colectivos diversos. La actividad *Creix amb el Peix* se lleva a cabo de setiembre a junio durante cuatro días a la semana (de martes a viernes), como una salida de un día (de 10 a 15h).

De cara al próximo curso escolar 2023-2024, la actividad *Creix amb el Peix* tendrá un coste de 166,37€ (IVA incluido) por grupo clase de máximo 25 alumnos/as, representando un coste medio de 6,65€ por alumno/a. El precio es muy razonable, si tenemos en cuenta que incluye el servicio de educadores/as ambientales, la comida y todo el material empleado durante la actividad. En referencia a los grupos con necesidades educativas especiales, la actividad ha sido y continuará siendo gratuita para contribuir a la integración social de estos colectivos vulnerables.

La actividad ***Creix amb el Peix* tiene un carácter interdisciplinario**, ya que se tratan aspectos relacionados con el pescado y el marisco, como su biodiversidad, biología y ecología, así como las artes de pesca, el funcionamiento del Mercado Central del Pescado de Mercabarna y de los mercados municipales, así como la importancia de la Dieta Mediterránea.

La actividad *Creix amb el Peix* incluye:

- Visita guiada al museo del *Centro Interactivo del Pescado* (CIP).
- Visita al Mercado Central del Pescado de Mercabarna.
- Comida a base de productos propios de la Dieta Mediterránea (pescado, ensalada y fruta).
- Taller de Toca-Toca de pescado y/o marisco.



2. Creix amb el Peix

2.1. Centres educatius participants

Durante este curso escolar 2022-2023, un total de **70 centros educativos** han realizado la actividad *Creix amb el Peix*. La gran mayoría de las escuelas asistentes provienen de la **provincia de Barcelona**, en concreto de las comarcas del Barcelonès, Baix Llobregat, Vallès Oriental, Vallès Occidental, Maresme, Alt Penedès, Anoia, Bages i Garraf. La **provincia de Lleida** está representada por una escuela procedente de la comarca del Segrià

Durante este curso 2022-2023 se han realizado un total de **156 sesiones de grupo** de la actividad *Creix amb el Peix*, con un total de **3.658 alumnos/as participantes**. Si tenemos en cuenta a los 320 profesores/as que han acompañado a los alumnos/as, el total de participantes en la actividad **ha sido de 3.978 personas**.

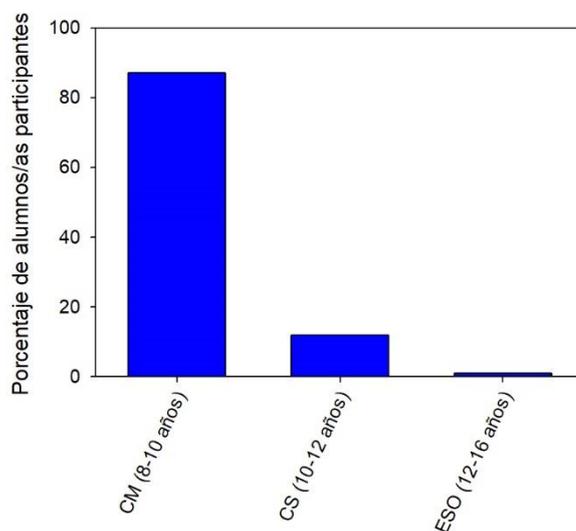
En estos últimos cursos escolares la actividad *Creix amb el Peix* **ha llegado a la capacidad máxima de asistentes** que puede tener durante el calendario de un curso escolar. A lo largo de estos 13 cursos escolares que se ha llevado a cabo la actividad (2010-2011 a 2022-2023), **más de 80.000 personas relacionadas con el mundo educativo han realizado la actividad *Creix amb el Peix***.

De las **156 sesiones de grupo** de la actividad *Creix amb el Peix* que se han realizado durante el curso 2022-2023, el 100% han sido con centros escolares. De los 70 centros escolares que nos han visitado, el 99% de los centros imparten Educación Primaria, de los cuales el 87% con alumnos/as de Ciclo Medio (8-10 años) y el 12% con Ciclo Superior (10-12 años). Este curso no ha habido ninguna escuela que haya hecho la visita con alumnos/as de Ciclo Inicial (6-8 años). El 1% de las sesiones se han realizado con alumnos/as de Educación Secundaria Obligatoria (12-16 años; *Fig. 1*).

Cabe destacar que de los 70 centros educativos que han hecho la actividad *Creix amb el Peix* durante el curso 2022-2023, el 19% era la primera vez que hacían la actividad, mientras que el 81% de los centros educativos restantes ya la habían hecho en cursos anteriores.



Fig. 1. Porcentaje de alumnos/as participantes en función del rango de edad (curso escolar 2022-2023).



A continuación, se detalla el nombre y la población de los 70 centros educativos que han realizado la actividad *Creix amb el Peix* durante este curso escolar 2022-2023:

Nº	CENTRO EDUCATIVO	MUNICIPIO
1	Centre d'Estudis Montseny	Barcelona
2	Col·legi Sant Josep	Sant Boi de Llobregat
3	Escola Acadèmia Apiaria	Piera
4	Escola Academy Santa Claus	Barcelona
5	Escola Amor de Déu	Sant Adrià de Besòs
6	Escola Amor de Diós	Barcelona
7	Escola Antaviana	Barcelona
8	Escola Ausias March	L'Hospitalet de Llobregat
9	Escola Banús	Santa Coloma de Gramanet
10	Escola Bernat Desclot	L'Hospitalet de Llobregat
11	Escola Brasils	Barcelona
12	Escola Decroly	Barcelona
13	Escola Dolors Granés	Cardedeu
14	Escola Dominiques	Barcelona
15	Escola Els Cingles	L'Ametlla del Vallès
16	Escola Esportiva	Sant Boi de Llobregat
17	Escola Estel	Esparraguera
18	Escola Franciscanes	Barcelona
19	Escola Garigot	Castelldefels
20	Escola Gavà Mar	Gavà
21	Escola Ginesta	Castelldefels
22	Escola Guillem de Balsareny	Balsareny
23	Escola Ignasi Iglesias	Barcelona
24	Escola IPSE	Barcelona
25	Escola Joan Maragall	L'Hospitalet de Llobregat
26	Escola Joan Pelegrí	Barcelona
27	Escola Joan Salvat Papasseit	Santa Coloma de Gramanet
28	Escola Josep Guinovart	Castelldefels
29	Escola Josep Janés	L'Hospitalet de Llobregat
30	Escola Jungfrau	Badalona
31	Escola La Llantia	Mataró
32	Escola Sant Domènec	La Ràpita
33	Escola Les Fontetes	Cerdanyola del Vallès
34	Escola La Lió	Premià de Mar
35	Escola Llorenç Artigas	Badalona
36	Escola Lola Anglada	L'Hospitalet de Llobregat

Nº	CENTRO EDUCATIVO	MUNICIPIO
37	Escola Lys	Barcelona
38	Escola Mare de Déu de Núria	Barcelona
39	Escola Mare Diví Pastor	Capellades
40	Escola Margarida Xirgu	Barcelona
41	Escola Montserrat	Badalona
42	Escola Montmany Amat	Sant Feliu de Llobregat
43	Escola Montserratina	Viladecans
44	Escola Nadal	Sant Feliu de Llobregat
45	Escola Orlandai	Barcelona
46	Escola Pau Vila	El Papiol
47	Escola Perellada	Sant Boi de Llobregat
48	Escola Pia	Terrassa
49	Escola Poble Nou	Barcelona
50	Escola Pompeu Fabra	Vilanova i la Geltrú
51	Escola Ponent	Granollers
52	Escola Pràctiques	Barcelona
53	Escola Rafa Casanovas	Sant Boi de Llobregat
54	Escola Ramón de Penyafort	Vilafranca del Penedès
55	Escola Regina Carmeli Horta	Barcelona
56	Escola Sagrada Família	Santa Coloma de Gramanet
57	Escola Sagrada Família	Sabadell
58	Escola Sagrat Cor	Barcelona
59	Escola Salvador Espriu	Granollers
60	Escola Sant Andreu	Badalona
61	Escola Sant Francisco	Barcelona
62	Escola Sant Jordi	Puigverd de Lleida
63	Escola Sant Jordi ZER Subirats	Sant Pau d'Ordal
64	Escola Santa Susanna	Santa Susana
65	Escola Torre Barona	Badalona
66	Escola Torre de la Miranda	Cornellà de Llobregat
67	Escola Turó d'en Garitg	Badalona
68	Escola Vedruna	Sant Boi de Llobregat
69	Escola Vedruna Inmaculada	Sabadell
70	IES Viladomat	Barcelona

2.2. Talleres en el aula *Creix amb el Peix*

Porque creemos que la educación para una alimentación saludable no se puede parar, y que no se pueden generar brechas sociales en este sentido, y con el objetivo de continuar llegando al mayor número de escuelas y familias, cabe remarcar la gran adaptación del programa educativo de la actividad presencial de *Creix amb el Peix* que se hizo el curso pasado, a raíz de la pandemia COVID-19, y que seguimos manteniendo con el objetivo de ofrecer a las escuelas esta actividad en el caso que no puedan hacer la actividad presencial.

Así, **el Taller en el aula *Creix amb el Peix*** es un taller que se lleva a cabo en las escuelas y que nació de la necesidad de adaptarnos a los cambios a raíz de la pandemia COVID-19, los cuales

afectaron a la normalidad de la comunidad educativa. En este Taller, los educadores/as se desplazan hasta el centro docente a impartir la actividad, que tiene una duración de 1 hora y 30 minutos, y el día y el horario se adecuan según la disponibilidad del grupo-clase participante.

El Taller en el aula *Creix amb el Peix* se estructura en dos partes complementarias que fomentan el aprendizaje a través de la observación y la experimentación:

- Una PARTE TEORICA donde, con la ayuda de una presentación audiovisual Power-Point, el educador/a explica a los alumnos/as los objetivos didácticos del Taller, como son los beneficios de consumir pescado y marisco para disfrutar de una Dieta Mediterránea, sana y equilibrada. A la vez, se enseña a los alumnos/as los aspectos principales de la biología y ecología de los peces, moluscos y crustáceos, de manera que aprenden a identificar las diversas especies que habitan en el mar Mediterráneo y algunas curiosidades sobre estos animales. Para finalizar, se fomenta entre los alumnos/as un espíritu crítico con el objetivo de que tomen consciencia del impacto ambiental que causa la contaminación sobre la conservación del medio marino.
- Una PARTE PRACTICA donde los alumnos/as de Ciclo Inicial y Ciclo Medio de Primaria se fabrican un mantel individual plastificado, con dibujos de peces y mariscos; mientras que los alumnos/as de Ciclo Superior de Primaria crean una receta de pescado y/o marisco basada en la Dieta Mediterránea y se fabrican un imán con forma de pescado.



Una vez hecha la reserva del Taller en el aula *Creix amb el Peix*, desde el Gremio de Mayoristas del Pescado se envía, al responsable del grupo escolar participante, el Dossier del profesor con el detalle y los contenidos de la actividad. Además, el día que se realiza el Taller, el educador/a lleva y reparte un Dossier del alumno/a para cada participante, donde se trabajan los objetivos didácticos del Taller mediante el constructivismo. Los contenidos del Dossier del alumno/a se han adaptado según los diferentes niveles curriculares de los 3 Ciclos de Educación Primaria (Ciclo Inicial: 6-8 años, Ciclo Medio: 8-10 años y Ciclo Superior: 10-12 años). El educador/a dispone de todo el material necesario para que los alumnos/as puedan realizar las diferentes manualidades de manera individual.



2.3. Acciones con los colaboradores

- Este curso escolar 2022-2023 se ha reanudado la colaboración con el **Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya**, de forma que la actividad *Creix amb el Peix* se ha ofrecido de manera gratuita a las escuelas de los barrios con riesgo de exclusión social. El objetivo es garantizar y fomentar el consumo de pescado y marisco, y unos hábitos de alimentación saludables, entre los niños y las niñas de los barrios más vulnerables. El éxito de esta colaboración ha hecho posible que **185 alumnos/as y 21 maestros**, de 5 escuelas diferentes, hayan realizado la actividad gratuitamente. Las escuelas becadas han sido: la Escola Sant Jordi de Puigverd de Lleida (21/02/2023), Escola Ponent de Granollers (22/02/2023), Institut Escola Turó d'en Garitg de Badalona (21/03/2023), Institut Escola Guillem de Balsareny de Balsareny (14/04/2023) y l'Escola Banús de Santa Coloma de Gramenet (26/04/2023).



- Cabe destacar la renovación, durante este curso escolar 2022-2023, de todos los convenios con los diferentes patrocinadores y colaboradores de *Creix amb el Peix*, a los cuales les queremos agradecer su gran implicación en el proyecto, así como el apoyo de las diferentes Administraciones Públicas implicadas. También destacar la adhesión de un nuevo colaborador: Happy Agua.
- El patrocinador Happy Agua ha obsequiado a los educadores/as de la actividad *Creix amb el Peix* con una botella de acero inoxidable con el logotipo de sus nombres para que la puedan hacer servir durante la salida. También ha cedido al CIP un póster sobre el ciclo del agua, el consumo que hacemos y las buenas prácticas a llevar a cabo para hacer un consumo responsable del agua, con el objetivo que los educadores/as puedan explicar este material a los alumnos participantes.
- Durante este curso escolar 2022-2023, todos los participantes en la actividad *Creix amb el Peix*, tanto de la actividad presencial como del Taller en el aula, han recibido una bolsa con 8 obsequios: un imán de nevera con los productos alimentarios de temporada de las 4 estaciones del año y un libro sobre el derroche alimentario de Mercabarna, recetarios de salmón y bacalao de Skrei de Noruega, un tríptico y un libro de cocina con recetas de pescado y marisco de Corvina REX, y un kit escolar de CONDIS (estuche, lápices de colores y una libreta con bolígrafo).

3. Valoraciones

3.1. Valoraciones por parte de los maestros de la actividad presencial *Creix amb el Peix*

Al finalizar la actividad *Creix amb el Peix* se entrega una breve encuesta al maestro responsable del grupo escolar con el objetivo de que pueda valorar los aspectos principales de la actividad y anote las observaciones que considere oportunas. La encuesta lleva el nombre de "Hoja de valoración de *Creix amb el Peix*" (Anexo 1).

Las valoraciones recibidas a lo largo de este curso escolar 2022-2023 continúan siendo muy positivas, manteniendo la misma línea que en los últimos años. Cabe destacar que la puntuación media de la actividad *Creix amb el Peix* durante estos 13 cursos escolares (2010-2011 a 2022-2023) se mantiene estable en **4,8 puntos sobre 5 (9,6 sobre 10)**. Por lo tanto, podemos afirmar que *Creix amb el Peix* mantiene una valoración excelente por parte de los centros escolares que realizan la actividad. Durante este curso 2022-2023, el 99% de las escuelas han puntuado la actividad con 5 (excelente) o 4 (notable), lo que significa que han encontrado la actividad muy adecuada y enriquecedora para los alumnos/as.

Entre las observaciones que los responsables de los grupos escolares han hecho de la actividad *Creix amb el Peix*, encontramos comentarios positivos como: *"Creemos que es una actividad muy bien planteada para los niños y niñas"*, *"Nos gusta mucho la actividad y está relacionada con diversos proyectos de la escuela"*, *"La salida ha sido muy dinámica y entretenida. Muy bien explicada y hemos disfrutado mucho"*, *"En general perfecto, volveremos!!"*, *"La educadora ha conectado mucho con los niños/as. ¡Ha estado genial! Muchas gracias"*, *"Es una salida muy adecuada y dinámica para explicar y introducir el tema del pescado como alimento saludable en nuestra dieta. Además, felicitamos a las educadoras por como lo han explicado"*, *"Repetiremos seguro"*, *"Las instalaciones son muy adecuadas y atractivas para los alumnos/as"*, *"Nos ha gustado mucho esta actividad. Da la oportunidad de conocer el pescado de proximidad y a los alumnos/as les ha gustado mucho"*, *"Las educadoras muy cercanas a los menores y muy amables"* y *"Muy interesante, la hemos encontrado muy bien organizada y dinámica. Nos lo hemos pasado muy bien"*.

3.2. Indicadores de calidad

Con el objetivo de evaluar el grado de éxito del programa educativo *Creix amb el Peix*, se han definido 3 indicadores de calidad:

- Notoriedad.
- Grado de satisfacción de los centros educativos.
- Número de visitantes.

En estos últimos cursos escolares, la actividad *Creix amb el Peix* **ha llegado a la capacidad máxima de asistentes** que puede tener durante el calendario de un curso escolar. A lo largo de los 13 cursos escolares que se ha llevado a cabo la actividad (2010-2011 a 2022-2023), **más de 80.000 personas relacionadas con el mundo educativo han realizado la actividad *Creix amb el Peix*, con la participación de más de 1.000 escuelas diferentes.**

A lo largo de los 13 años de funcionamiento del Centre Interactiu del Peix (CIP), **el total de visitantes de este espacio museográfico ha superado las 80.000 personas.** Podemos concluir que el CIP, con el proyecto educativo asociado *Creix amb el Peix*, ha alcanzado un gran éxito entre todo tipo de público, hecho que nos anima a continuar, día a día y con ilusión, **impulsando el conocimiento del mundo del pescado y del marisco, y su consumo saludable, indispensable para tener una alimentación equilibrada y muy sabrosa.**

Finalmente, el **grado de satisfacción** de los grupos que han realizado la actividad presencial *Creix amb el Peix* de los últimos 13 años, (2010-2011 a 2022-2023), sigue manteniéndose estable en **4,9 puntos sobre 5** (9,8 sobre 10). Por lo tanto, podemos afirmar que *Creix amb el Peix* mantiene una valoración excelente por parte de los centros escolares que realizan la actividad.

3.3. Impacto en los hábitos de consumo de las familias

Uno de los objetivos principales de la actividad *Creix amb el Peix* es incidir en los hábitos de consumo de pescado y marisco de las familias. Con la finalidad de analizar el impacto de la actividad en el consumo de pescado y marisco, se entrega una encuesta a los alumnos/as antes de la visita para analizar los hábitos de compra y consumo de productos de la pesca en sus familias (*Anexo 2 Pre-visita*). Una vez los alumnos/as han realizado la actividad *Creix amb el Peix*, se les entrega una segunda encuesta con el objetivo de analizar si la actividad ha incidido positivamente en los hábitos de consumo saludable de pescado y marisco de sus familias (*Anexo 4 Post-visita*).

De los **3.658 alumnos/as** que han realizado la actividad *Creix amb el Peix* durante este curso 2022-2023, nos han sido devueltas **1.973 encuestas Pre-visita (54% del total de participantes) y 446 encuestas Post-visita (12%)**, de manera que los resultados analizados de la encuesta se consideran representativos y validos estadísticamente.

El análisis de los datos correspondientes a las encuestas Post-visita de la actividad *Creix amb el Peix* nos muestran unos resultados muy positivos respecto a la incidencia de la actividad sobre los hábitos de consumo de pescado y marisco de los alumnos/as que nos han visitado, y de sus familias. Los resultados obtenidos este curso 2022-2023, respecto a la media de los resultados de los cursos anteriores (2010-2011 a 2021-2022), son los siguientes:

- **El 18% de las familias encuestadas afirman que, después de haber realizado la actividad *Creix amb el Peix*, han aumentado su consumo de pescado y marisco (respecto a la media del 18% de los cursos anteriores).** De este 18% de familias que han aumentado su consumo de pescado y/o marisco, un 62% ha añadido 1 comida más a su menú semanal, un 28% ha añadido 2 comidas más y un 11% de las familias ha añadido 3 comidas más de pescado y/o marisco a su menú semanal, con una media de 1,5 comidas más a la semana.
- **El 26% de las familias encuestadas afirman que, después de haber realizado la actividad *Creix amb el Peix*, sus hijos han mostrado un cambio positivo en los hábitos de consumo de pescado y marisco (respecto a la media del 26% de los cursos anteriores).** Los cambios más comunes por orden de relevancia son: *"les gusta más comer pescado", "quieren comer pescado más a menudo", "no se quejan tanto cuando tienen que comer pescado y lo comen mejor", "se interesan más por saber que especies de pescado comen", "saben que es importante comer pescado para tener una vida saludable", "están más dispuestos a probar nuevas especies de pescados", y "saben reconocer especies que antes no conocían"*.
- **Un 12% de las familias encuestadas afirman que, después de haber realizado la actividad *Creix amb el Peix*, sus hijos consumen otras especies de pescado y marisco que antes no consumían (respecto a la media del 14% de los cursos anteriores).** Las especies más incorporadas a la dieta, por orden de relevancia, han sido: salmón, dorada, bacalao, sardina, gamba, atún, merluza, rape, calamar, lubina, sepia, lenguado, jurel, coquina, rodaballo, caballa, emperador, gallo de San Pedro, gallineta, mero, mejillón y boquerón

3.4. Expectativas para el curso escolar 2023-2024

La actividad presencial *Creix amb el Peix*, tal y como se ha hecho siempre en el recinto del Mercat Central del Peix de Mercabarna, se retomará a partir del mes de octubre de 2023, comenzando el curso escolar 2023-2024 de manera normalizada.

Las reservas de la actividad *Creix amb el Peix* para el próximo curso 2023-2024 se realizan del 1 de junio al 15 de julio de 2023, y se retoman a partir del 1 de setiembre de 2023. A fecha de 6 de julio, **el porcentaje de ocupación de la actividad *Creix amb el Peix* durante el período de octubre de 2023 a junio de 2024 es superior al 60%, de manera que más de 3.500 alumnos** ya han reservado su visita para el curso escolar 2023-2024.

4. Otras visitas

El *Centre Interactiu del Peix* (CIP) va más allá del proyecto educativo *Creix amb el Peix*: es un espacio museístico que se ha convertido en el **centro de referencia en Catalunya** de todo lo relacionado con la divulgación del mundo de la pesca y el fomento del consumo de pescado y marisco como base para tener una alimentación saludable.

Además de las actividades *Creix amb el Peix* realizadas con centros escolares, el CIP ha recibido visitas de colectivos diversos. Este curso 2022-2023 han visitado el CIP numerosas personas procedentes de empresas como LEKUE, Happy Agua (Grup Agua), Angulas Aguinaga, la Agencia de márketing y Comunicación AGR (Agencia de APROMAR – Acuicultura de España), el Consejo de Productos del Mar de Noruega, entre otras. También han asistido Administraciones Públicas como Mercabarna, el Área de Comunicación del Institut Municipal de Mercats de Barcelona, personal del Institut dels Aliments de Barcelona, otras áreas del Ajuntament de Barcelona como la Oficina Estratègica de l'Àmbit Litoral (Gerència Municipal), etc.

En este sentido cabe destacar, que este curso escolar el CIP también ha abierto sus puertas a futiros trabajadores/as del sector de la alimentación, en concreto:

- A un grupo de alumnos/as que están formándose para ser futuros pescadores del programa SINGULAR del Servicio de Ocupación de Catalunya: "OPORTUNIDADES PROFESIONALES EN LOS MERCADOS MUNICIPALES Y EL COMERCIO DE PROXIMIDAD" que lleva a cabo Mercabarna conjuntamente con Barcelona Activa y la Fundación Intermedia.
- A dos grupos de alumnos/as de PIP de pescado (preparación y comercialización de pescado y marisco) y de alumnos/as de GM de EPA (elaboración de productos alimentarios) del Institut dels Aliments de Barcelona.



Además, José María Marcos Pujol, Director de Proyectos e Inversiones del Gremio Mayoristas del Mercado Central del Pescado, presentó Mercabarna, El Mercat Central del Peix y el programa educativo *Creix amb el Peix* al Clúster Pesquero de Noruega NCE Blue Legasea clúster, con el objetivo de divulgar la importancia de incorporar el consumo de pescado y marisco en nuestra dieta.

Desde Mercabarna se editó el resumen del año 2022 de los principales proyectos del año, donde no podía faltar la campaña infantil *Creix amb el Peix* 2022

<https://www.mercabarna.es/presentacio/resum2022/>

A lo largo de los 13 años de funcionamiento del CIP, **el total de visitantes de este espacio museográfico ha sido de más de 80.000 personas**. Se puede decir que el CIP, con el proyecto educativo asociado *Creix amb el Peix*, es un gran éxito entre todo tipo de público, hecho que nos anima a continuar, día a día y con ilusión, **impulsando el conocimiento del mundo del pescado y marisco, y su consumo saludable**, indispensable para tener una alimentación equilibrada y muy sabrosa.

5. Acciones de mejora continua

Con el objetivo de continuar mejorando la actividad *Creix amb el Peix*, durante este curso escolar 2022-2023, el Gremio de Mayoristas del Mercado Central del Pescado de Mercabarna ha desarrollado las siguientes acciones de mejora en el *Centre Interactiu del Peix* (CIP):

- Con el objetivo de hacer más dinámica la actividad *Creix amb el Peix*, y mejorar su desarrollo, se ha recomendado a las escuelas que nos alumnos/as vengan almorzados de casa
- Se ha instalado una nueva fuente de agua potable en el primer piso del CIP, al lado de los servicios.
- Se ha renovado todo el material del botiquín que hay instalada en el CIP
- Se ha realizado la reparación de algunos de los paneles del espacio museístico que hay en el CIP
- Se ha hecho una limpieza a fondo del espacio museístico del CIP, desmontando los paneles y las estructuras fijas para poder acceder a los rincones que no se pueden limpiar periódicamente.

A la vez, se está trabajando en la Remodelación del Centre Interactiu del Peix (CIP) con el objetivo de actualizar los contenidos, los espacios y los recursos museográficos. Esta labor se está llevando a cabo de manera coordinada con las diferentes entidades implicados: Gremio de Mayoristas del Mercado Central del Pescado de Mercabarna, l'Institut Municipal de Mercats de Barcelona, etc.

6. Líneas de actuación

El proyecto *Creix amb el Peix*, con el soporte del Gremio de Mayoristas del Mercado Central del Pescado de Mercabarna, **continuará apostando por la vertiente social**. Se pretende dar continuidad a las siguientes actuaciones solidarias:

- **Dar soporte a colectivos de personas con problemas de salud física y/o mental**, haciendo que la actividad sea gratuita para estos colectivos.
- **Abrir las puertas a las escuelas de los barrios con riesgo de exclusión social**, con el objetivo de garantizar y fomentar el consumo saludable de pescado y marisco entre los niños y las niñas de los barrios más vulnerables.
- **Potenciar las visitas de familias** con el objetivo de fomentar el consumo de pescado y marisco, y unos hábitos de alimentación propios de la Dieta Mediterránea, entre la ciudadanía.

7. El entorno online *Creix amb el Peix*

El curso escolar 2020-2021, delante de la situación de la pandemia COVID-19, tuvimos que trasladar la **actividad presencial de *Creix amb el Peix* al entorno online**, donde se crearon diferentes recursos didácticos con el objetivo que tanto las escuelas como las familias pudiesen continuar aprendiendo y gozando del mundo del pescado y del marisco. Estos materiales didácticos que se crearon continúan siendo un gran éxito entre la comunidad educativa y están disponibles en la web.

Cada bloque didáctico contiene diferentes recursos (fichas para descargar, vídeos, manualidades, juegos interactivos, quiz, enigmas, etc.) que han llegado a ser una gran herramienta educativa para trabajar en las escuelas, pero también para pasar buenos ratos y aprender en familia.

- **PRIMER BLOQUE EL PESCADO EN NUESTRA DIETA, MÁS DE 100 BENEFICIOS**, donde se tratan aspectos relacionados con el consumo de pescado y marisco, y sus beneficios para la salud.

<https://jomenjopeix.com/primer-bloc-creix-amb-peix/>

Dentro de este primer bloque encontramos los siguientes recursos didácticos:

- **APRENDEMOS A COCINAR:** desde la web proponemos una receta casera de pescado al horno con verduritas y patatas, bien sencilla a la vez que deliciosa, para incorporar y saborear la comida del mar. ¡También invitamos a los usuarios a enviarnos un vídeo o una foto de su receta para colgarlas en nuestra web!
- **LA PIRÁMIDE DE LOS ALIMENTOS:** juego interactivo donde los usuarios tienen que colocar los alimentos en los diferentes escalones de la pirámide alimentaria.



- **PONTE A PRUEBA:** juego de preguntas que versan sobre los beneficios del consumo de pescado y marisco para la salud, para poner a prueba los conocimientos de los usuarios.
 - **SABIAS QUE:** curiosidad o noticia sobre algún aspecto de los beneficios del consumo de pescado y marisco para la salud.
 - **EL ENIGMA:** desde la web planteamos enigmas sobre la temática tratada en el bloque, que los usuarios tienen que averiguar. Las escuelas que descifren los enigmas de cada uno de los tres bloques entraran en el sorteo de una visita gratuita a la actividad *Creix amb el Peix* de Mercabarna para el curso siguiente.
 - **FICHAS DESCARGABLES PARA PEQUEÑOS Y GRANDES:** fichas descargables con ejercicios que versan sobre la temática tratada en el bloque.
 - **DIBUJOS PARA PINTAR:** dibujos descargables para pintar dirigidos a los más pequeños de la casa.
- **SEGUNDO BLOQUE: EL VIAJE DEL PESCADO HASTA LA MESA,** donde se tratan aspectos relacionados con el viaje que hace el pescado y el marisco desde que es pescado en el mar hasta que llega a nuestros hogares.

<https://jomenjopeix.com/segon-bloc-creix-amb-peix/>

- Dentro de este segundo bloque encontramos los siguientes recursos didácticos:
 - **PONTE A PRUEBA:** juego de preguntas que versan sobre la temática del bloque para poner a prueba los conocimientos de los usuarios.
 - **LA LONJA:** vídeo para aprender cómo funciona la lonja y la subasta del pescado.
 - **MERCABARNA Y EL MERCADO DEL PESCADO:** vídeo donde se puede ver el Mercado Central del Pescado de Mercabarna en pleno funcionamiento.
 - **CALENDARIO 2023:** desde la web editamos un calendario descargable para el 2023, donde cada mes hay fotografías de diferentes especies comerciales de pescado. Además, los participantes pueden colgar en Instagram, con el hashtag [#jomenjopeix](https://www.instagram.com/jomenjopeix), fotografías y videos de recetas con la especie de pescado o marisco propuesto cada mes en el calendario.



- **COMPREMOS PESCADO. ¿QUIERES JUGAR AL JUEGO DE LA COMPRA?:** juego interactivo para aprender a interpretar el contenido de las etiquetas del pescado y marisco que se compra, y qué aspectos hay que tener presentes cuando se va a comprar productos del mar.
 - **HACEMOS UN RESUMEN:** vídeo resumen de los diferentes conceptos explicados en el bloque.
 - **SABIAS QUE:** curiosidad o noticia sobre algún aspecto de la temática del bloque.
 - **EL ENIGMA:** desde la web planteamos un enigma sobre la temática tratada en el bloque, que los usuarios tienen que averiguar. Las escuelas que descifren los enigmas de cada uno de los tres bloques entraran en el sorteo de una visita gratuita a la actividad *Creix amb el Peix* de Mercabarna para el curso siguiente.
 - **FICHAS DESCARGABLES PARA PEQUEÑOS Y GRANDES:** fichas descargables con ejercicios que versan sobre la temática tractada en el bloque.
- **TERCER BLOQUE: CUIDEMOS NUESTROS MARES Y OCÉANOS:** donde se tratan aspectos relacionados con cómo proteger y conservar el medio marino y la gran biodiversidad de especies que habitan en él.
- <https://jomenjopeix.com/tercer-bloc-creix-amb-peix/>
- Dentro de este tercer bloque encontramos los siguientes recursos didácticos:
 - **ESPECIES MARINAS:** información y fotografías sobre algunas de las especies marinas más emblemáticas del Mar Mediterráneo.
 - **LA POSIDÓNIA:** información y fotografías sobre la planta marina Posidonia oceánica, un tesoro único de nuestro Mar Mediterráneo.
 - **JUEGO LAS ESPECIES DE LA PRADERA:** juego interactivo para aprender qué especies marinas viven en las praderas de Posidonia.
 - **PRESERVEMOS NUESTROS MARES:** desde los web damos una serie de consejos a seguir para cuidar de nuestros mares y océanos, y así conservarlos para el disfrute de las futuras generaciones. Además, damos la oportunidad a los usuarios de participar en la campaña "*Cuidemos nuestros mares*" en nuestras redes sociales, enviándonos una foto o un vídeo corto con las acciones que llevan a cabo para contribuir a la preservación de nuestros ecosistemas marinos, con el hashtag [#jocuidoelmar](#).
 - **QUITZ:** juego de preguntas que versan sobre las artes de pesca, para poner a prueba los conocimientos de los usuarios.
 - **¿CUÁLES SON TUS ESPECIES FAVORITAS?:** desde la web animamos a los usuarios a estudiar alguna de las especies marinas de las que se habla en este bloque, y a enviar una foto o dibujo de dichas especies con una breve descripción, curiosidad y otros datos de interés que hayan recopilado, con el objetivo de colgarlo en la web.

8. Campaña #jomenjopeix

Desde finales del año 2019, el Gremio de Mayoristas del Mercado Central del Pescado de Mercabarna ha lanzado la **campaña con el hashtag #JoMenjoPeix** para divulgar el respeto por el mar y recuperar el hábito saludable de comer pescado y marisco de calidad, con el objetivo que tanto los adultos como los pequeños de la familia redescubran nuestros mares como fuente de vida y alimento, y que entre todos/as podamos preservarlo para las futuras generaciones.

Esta campaña también actúa en las redes sociales de Facebook y de Instagram, donde ya hemos llegado a casi 3.000 seguidores en Instagram y a más de 320 en Facebook, mediante contenidos sobre el mundo de los productos de la pesca y la acuicultura, la salud, la sostenibilidad o el derroche alimentario.

<https://www.facebook.com/JoMenjoPeix/>

<https://www.instagram.com/jomenjopeix/>

<https://jomenjopeix.com/>

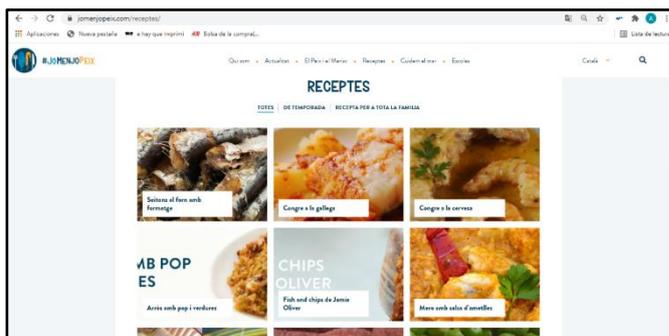
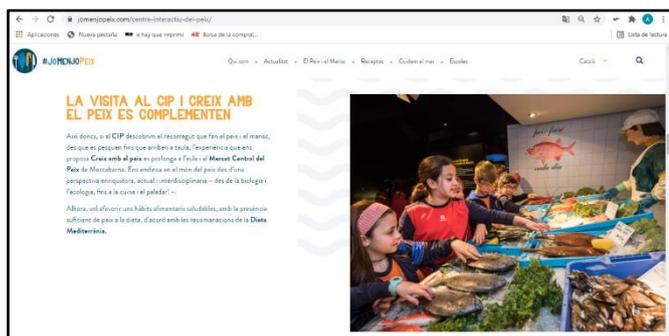
La web ha tenido más de 7.400 usuarios con más de 8.600 sesiones web. Los usuarios han estado una media de 1.15 minutos navegando por la web con una media de páginas por sesión de 1.43 minutos. Los contenidos relacionados con *Creix amb el Peix* ocupan el TOP3 de las fuentes de entrada en la web. Los bloques didácticos interactivos que se crearon se encuentran entre las 25 primeras posiciones. Este curso han aumentado las consultas a las sesiones de recetas y del mundo del pescado.

La mayoría de nuestros usuarios son del Estado Español, sobre todo de las ciudades de Barcelona y Madrid, pero también nos visitan usuarios de otros países del mundo como son Estados Unidos, Méjico, Perú, Colombia, Andorra, etc.



#JOMENJOPEIX

Tanto la web como las redes sociales nos ayudan a hacer difusión de las actividades, recursos didácticos, noticias, etc. que versan sobre la actividad *Creix amb el Peix* o sobre otros temas de interés vinculados con el consumo de pescado y de marisco.



Anexo 1

Hoja de valoración de *Creix amb el Peix*

Nombre del Centro:

Municipio:

Fecha de la salida:

Nivel escolar:

Número de Alumnos:

Número de Profesores/as:

Es la primera vez que vuestra escuela realiza la actividad "*Creix amb el Peix*"

SÍ

NO, la hemos hecho otros años

	1=Nada	2=Poco	3=Bien	4=Bastante	5=Mucho
Valoración del equipo de educadores/as de la actividad					
➤ Dominio del tema					
➤ Claridad en la exposición del tema					
➤ Adecuación del contenido respecto el grupo					
➤ Interacción con el grupo					
➤ Puntualidad al comenzar la actividad					
➤ Valoración global del monitor/a					
Valoración de los espacios visitados					
➤ <i>Centre Interactiu del Peix</i> (CIP)					
➤ Mercat Central del Peix de Mercabarna					
Valoración de la comida					
➤ Adecuación de la zona de comedor					
➤ Valoración del menú					
Valoración del material didáctico y otra documentación					
➤ Material didáctico					
➤ Aprovechamiento didáctico					
➤ Valoración de la Web					
➤ Valoración de la atención recibida desde la oficina					
Observaciones:					
Valoración general de la actividad	1	2	3	4	5

Firma del profesor/a responsable del grupo visitante

Anexo 2

Encuesta 1 de las familias (Pre-visita) Hábitos de consumo de pescado y marisco

1. ¿En qué población vivís? _____

2. La mayor parte del pescado y/o el marisco, lo compráis... *(marcar sólo 1 opción)*
 Mercado Supermercado
 Pescadería del barrio Grandes superficies

- ¿Por qué en un sitio y no en otro?
 Calidad
 Comodidad
 Atención y confianza
 Precio

3. La mayor parte del pescado y/o el marisco, lo compráis... *(marcar sólo 1 opción)*
 Fresco
 Congelado

4. ¿Cuánto tiempo a la semana dedicáis a la compra de pescado y/o marisco?
 15 minutos 30 minutos 45 minutos 60 minutos

5. La elaboración de la sopa de pescado en vuestra casa la hacéis...
 Con pescado fresco
 Con pastillas/caldo concentrado
 Con tetra-brik
 Otros

6. ¿De qué manera cocináis el pescado y/o el marisco en vuestra casa más frecuentemente? *(marcar sólo 2 opciones)*
 Horno Plancha Frito enharinado
 Frito rebozado Guisado Hervido
 Otros

7. ¿Cuántas veces a la semana coméis pescado y/o marisco en vuestra casa?

- 0 1 2 3 4 > 4

8. ¿Cuánto dinero destináis mensualmente a la compra de pescado y/o marisco?

- < 20 € 20-50 € 50-80 € > 80 €

9. Escribid 3 tipos de pescado y/o marisco que consumís habitualmente en vuestra casa:

10. ¿Cómo consideráis que cada uno de estos aspectos influye en vuestra compra de pescado y/o marisco fresco?

	Nada	Un poco	Bastante	Mucho
Aspecto				
Presentación				
Olor				
Precio				
Temporada				
Fácil de cocinar				
Saludable				
Buen gusto y sabor				
Origen				
Método de captura				
Gusta a los niños				
Conservación				

11. ¿Consideráis que el consumo de pescado y/o marisco en vuestra casa es el adecuado?

- Sí No

“Se autoriza al Gremio de Mayoristas del Mercado Central del Pescado de Mercabarna para poder tratar y ceder la información facilitada en esta encuesta”.

Anexo 3

Encuesta 2 de las familias (Post-visita) Hábitos de consumo de pescado y marisco

1. ¿En qué población vivís? _____
2. La mayor parte del pescado y/o el marisco, lo compráis... (marcar sólo 1 opción)
 Mercado Supermercado
 Pescadería del barrio Grandes superficies
3. La mayor parte del pescado y/o el marisco, lo compráis... (marcar sólo 1 opción)
 Fresco Congelado
4. ¿Después de la visita de vuestros hijos a *Creix amb el Peix*, habéis elaborado nuevas recetas de pescado y/o marisco?
 Sí No
5. ¿Cuántas veces a la semana coméis pescado y/o marisco en vuestra casa?
 0 1 2 3 4 > 4
6. ¿Cuánto dinero destináis mensualmente a la compra de pescado y/o marisco?
 < 20 € 20-50 € 50-80 € > 80 €
7. ¿Consumís ahora, después de la visita de vuestros hijos a *Creix amb el Peix*, otras especies de pescado y/o marisco que antes no consumíais?
 Sí. ¿Cuáles? (anota 1 o 2 especies) _____
 No
8. ¿Habéis notado algún cambio positivo por parte de vuestros hijos, después de su visita a *Creix amb el Peix*, a la hora de comer pescado y/o marisco?
 Sí. ¿Cuáles? _____
 No
9. En referencia al consumo familiar, después de la visita de vuestros hijos a *Creix amb el Peix*, ¿coméis ahora más pescado y/o marisco que antes?
 Sí No
10. En el caso de haber contestado que sí, ¿en cuántas comidas más a la semana?
 1 comida más 2 comidas más 3 comidas más

"Se autoriza al Gremio de Mayoristas del Mercado Central del Pescado de Mercabarna para poder tratar y ceder la información facilitada en esta encuesta".