

Memoria anual del programa educativo

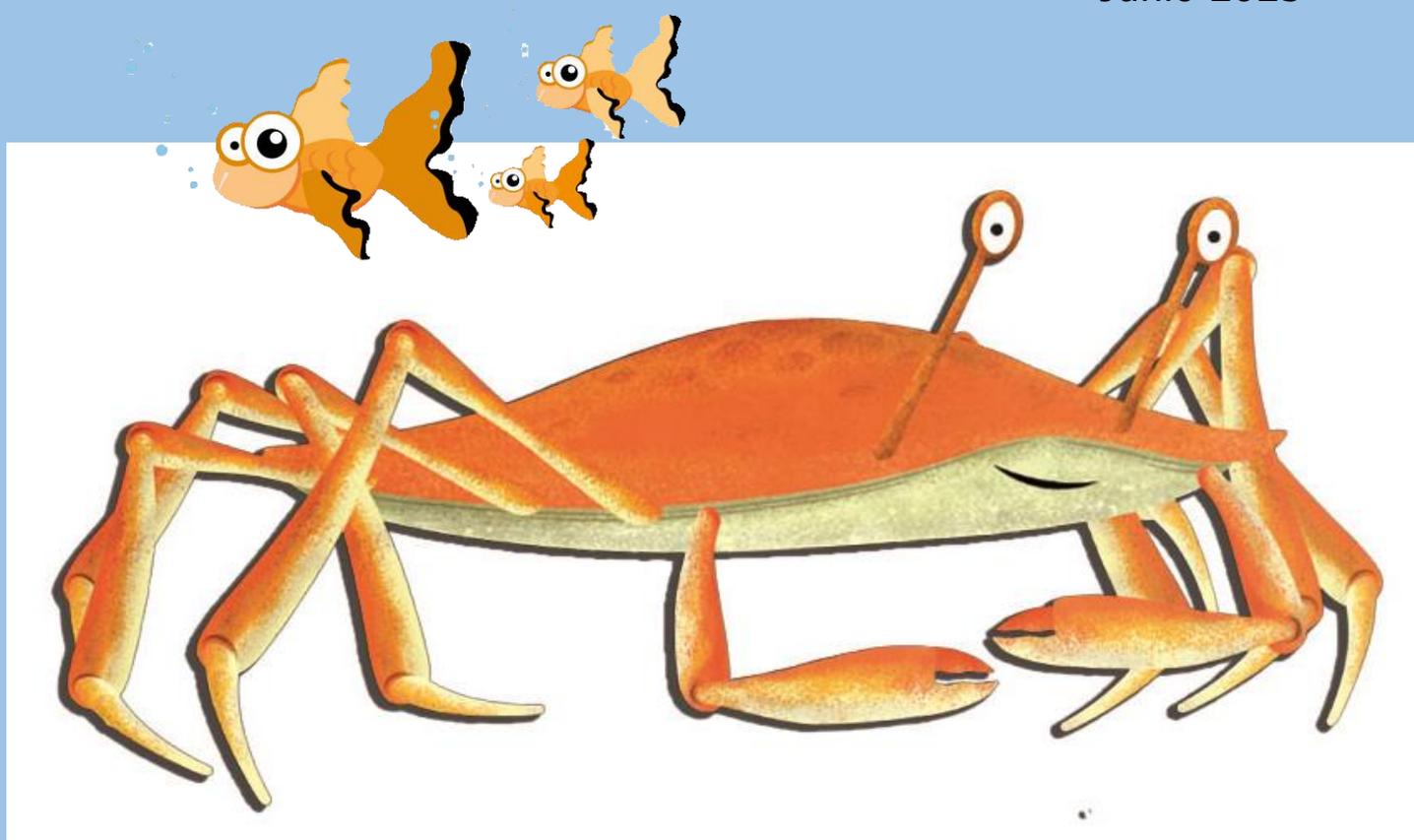
Creix amb el Peix

Curso escolar 2024-2025



Centre
Interactiu
del Peix

Junio 2025



**Programa educativo promovido
por el Gremio de Mayoristas del Pescado,
con la colaboración de MERCABARNA**



Gremi de Majoristes del
Mercat Central del Peix
de Mercabarna



mercabarna



BIOSFERA
EDUCACIÓ AMBIENTAL CONSERVACIÓ RECERCA

Patrocinadores y colaboradores:



**Generalitat
de Catalunya**

El Govern de
TOTHOM



*Finançat amb el Fons Europeu
Marítim, de Pesca i d'Aqüicultura
(FEMPA)*



*Finançat amb els ajuts Impulsem el que fas 2024 de l'Ajuntament de Barcelona, a
través de Barcelona Activa*



Fundación
Dieta Mediterránea



Índice

	Página
1. Antecedentes	4
2. <i>Creix amb el Peix</i>	5
2.1. Centros educativos participantes	5
2.2. Talleres en el aula <i>Creix amb el Peix</i>	7
2.3. Acciones con los colaboradores	8
3. Valoraciones	12
3.1. Valoraciones de la actividad presencial <i>Creix amb el Peix</i> por parte de los maestros	12
3.2. Indicadores de calidad	12
3.3. Impacto en los hábitos de consumo de las familias	13
3.4. Expectativas para el curso escolar 2024-2025	14
4. Otras visitas	14
5. Acciones de mejora continua	15
6. Líneas de actuación	16
7. El entorno online <i>Creix amb el Peix</i>	16
8. Campaña #jomenjopeix	20
Anexo 1. Hoja de valoración de <i>Creix amb el Peix</i>	21
Anexo 2. Encuesta 1 de las familias (Pre-visita). Hábitos de consumo de pescado y marisco	22
Anexo 3. Encuesta 2 de las familias (Post-visita). Hábitos de consumo de pescado y marisco	24

1. Antecedentes

Creix amb el Peix es un proyecto ideado e impulsado por el Gremio de Mayoristas del Mercado Central del Pescado de Mercabarna, implementado en el año 2010 con la colaboración de Mercabarna y de diversos patrocinadores y colaboradores, como centro de todas aquellas acciones encaminadas a la **promoción del consumo y la sostenibilidad de los productos de la pesca y de la acuicultura**. El colectivo prioritario para incrementar el consumo de pescado y marisco en el futuro son los más jóvenes. En este sentido, *Creix amb el Peix* nace como un proyecto educativo enfocado a los niños y niñas, pero con un potencial más amplio ya que también quiere incidir en el cambio de hábitos de consumo y de compra de pescado y marisco de sus familias.

Este curso escolar 2024-2025 es el 15.º año que se realiza la actividad *Creix amb el Peix*, que se inició el curso 2010-2011

La actividad *Creix amb el Peix* se realiza dentro del recinto del Mercado Central del Pescado de Mercabarna, en **el espacio museístico Centro Interactivo del Pescado (CIP)**, y también se visita el propio Mercado Central de Pescado de Mercabarna. Está dirigida a grupos de alumnos/as de todos los centros escolares de Catalunya, tanto públicos como privados, que imparten principalmente el Ciclo Medio y Superior de Educación Primaria (8-12 años) y la Educación Secundaria Obligatoria (12-16 años), aunque también se dirige a otros niveles curriculares y a colectivos diversos. La actividad *Creix amb el Peix* se lleva a cabo de setiembre a junio durante cuatro días a la semana (de martes a viernes), como una salida de un día (de 10 a 15h).

De cara al próximo curso escolar 2025-2026, la actividad *Creix amb el Peix* tendrá un precio de 166,38€ (IVA incluido) por grupo clase de máximo 25 alumnos/as, representando un coste medio de 6,65€ por alumno/a (es el mismo precio que los dos cursos anteriores). El precio es muy razonable, si tenemos en cuenta que incluye el servicio de educadores/as ambientales, la comida y todo el material empleado durante la actividad. En referencia a los grupos con necesidades educativas especiales, la actividad ha sido y continuará siendo gratuita para contribuir a la integración social de estos colectivos vulnerables.

La actividad ***Creix amb el Peix* tiene un carácter interdisciplinario**, ya que se tratan aspectos relacionados con el pescado y el marisco, como su biodiversidad, biología y ecología, así como las artes de pesca, el funcionamiento del Mercado Central del Pescado de Mercabarna y de los mercados municipales, así como la importancia de la Dieta Mediterránea.

La actividad *Creix amb el Peix* incluye:

- Visita guiada al museo del *Centro Interactivo del Pescado (CIP)*.
- Visita al Mercado Central del Pescado de Mercabarna.
- Comida a base de productos propios de la Dieta Mediterránea (pescado, ensalada y fruta).
- Taller de Toca-Toca de pescado y/o marisco.



2. Creix amb el Peix

2.1. Centres educatius participants

Durante este curso escolar 2024-2025, un total de 65 **entidades o centros educativos** han realizado la actividad *Creix amb el Peix*. Todas las escuelas asistentes provienen de la **provincia de Barcelona**, en concreto de las comarcas del Barcelonès, Baix Llobregat, Vallès Oriental, Vallès Occidental, Maresme, Alt Penedès, Bages y la Anoia.

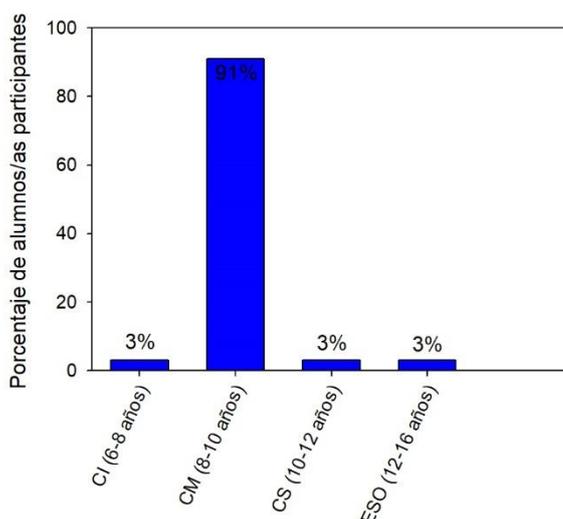
Durante este curso 2024-2025 se han realizado un total de **130 sesiones de grupo** de la actividad *Creix amb el Peix*, con un total de 3.206 alumnos/as participantes. Si tenemos en cuenta a los 390 profesores/as que han acompañado a los alumnos/as, el total de participantes en la actividad **ha sido de 3.646 personas**.

En estos últimos cursos escolares la actividad *Creix amb el Peix* **ha llegado a la capacidad máxima de asistentes** que puede tener durante el calendario de un curso escolar. A lo largo de estos 15 cursos escolares que se ha llevado a cabo la actividad (2010-2011 a 2024-2025), **más de 100.000 personas relacionadas con el mundo educativo han realizado la actividad *Creix amb el Peix***.

De **las 130 sesiones de grupo** de la actividad *Creix amb el Peix* que se han realizado durante el curso 2024-2025, el 94% han sido con centros escolares, mientras que el 6% restante han sido entidades diversas. En lo referente a los centros escolares que nos han visitado, el 97% de los centros imparten Educación Primaria, de los cuales el 3% con alumnos de Ciclo Inicial (6-8 años), el 91% con alumnos/as de Ciclo Medio (8-10 años) y el 3% con Ciclo Superior (10-12 años). El resto de centros han realizado la visita con alumnos/as de Educación Secundaria Obligatoria (3%, 12-16 años Fig. 1). En lo referente a las entidades, nos han visito la Asociación CAP A MAR, la Escola de Vida Montserrat, el Casal Terral y los alumnos de Erasmus procedentes de Méjico del Grado Superior de Nutrición de la Escuelas GAN NUTRICIÓN de Barcelona.

Cabe destacar que de los 65 centros educativos que han hecho la actividad *Creix amb el Peix* durante el curso 2024-2025, el 18% era la primera vez que hacían la actividad, mientras que el 82% de los centros educativos restantes ya la habían hecho en cursos anteriores.

Fig. 1. Porcentaje de alumnos/as participantes en función del rango de edad (curso escolar 2024-2025).



A continuació, se detalla el nombre y la població de los 65 centros educativos que han realizado la actividad *Creix amb el Peix* durante este curso escolar 2024-2025:

Nº	CENTRE EDUCATIU	MUNICIPI
1	Agora Barcelona International School	Sant Esteve de Sesrovires
2	Associació CAP A MAR	Barcelona
3	Casal Terral	Barcelona
4	Centre d'Estudis Montseny	Barcelona
5	Col·legi Amor de Déu	Sant Adrià del Besós
6	Col·legi Providencia del Corazón de Jesús (Escala DEI)	Barcelona
7	Col·legi Sant Andreu	Badalona
8	Col·legi Sant Josep	Sant Boi de Llobregat
9	Col·legi Sant Ramón de Penyafort	Vilafranca del Penedès
10	English Academy Sant Claus	Barcelona
11	Escola Alzina	Molins de Rei
12	Escola Amat Verdú	Sant Boi de Llobregat
13	Escola Andersen	Terrassa
14	Escola Ausiàs March	L'Hospitalet de Llobregat
15	Escola Carles Buïgas	Cerdanyola del Vallés
16	Escola de les Aigües	Barcelona
17	Escola de Vida Montserrat	Barcelona
18	Escola Fundació Llor	Sant Boi de Llobregat
19	Escola Granularis	Granollers
20	Escola Ignasi Iglesias	Barcelona
21	Escola IPSE	Barcelona
22	Escola Isabel de Villena	Esplugues de Llobregat
23	Escola Joan Maragall	L'Hospitalet de Llobregat
24	Escola Joan Miró	Canovelles
25	Escola Joan Roca	Barcelona
26	Escola Joan Salvat Papasseit	Santa Coloma de Gramenet
27	Escola Josep Jané	L'Hospitalet de Llobregat
28	Escola Josep Montmany Amat	Sant Feliu de Llobregat
29	Escola Jungfrau	Badalona
30	Escola La Carpa	L'Hospitalet de Llobregat
31	Escola La Llàntia	Mataró
32	Escola La Roureda	Tordera
33	Escola Llorens Artigas	Badalona
34	Escola Lola Anglada	L'Hospitalet de Llobregat
35	Escola M ^a de Déu de Montserrat	Malgrat de Mar
36	Escola M ^a de Déu del Diví Pastor	Capellades
37	Escola M ^a de Déu del Socors	Sant Boi de Llobregat
38	Escola MARIÀ Galí i Guix	Terrassa
39	Escola Marinada	Palau Solità i Plegamans
40	Escola Montseny	Sant Just Desvern

Nº	CENTRE EDUCATIU	MUNICIPI
41	Escola Montserratina	Viladecans
42	Escola Nostra Llar	Sabadell
43	Escola Orlandai	Barcelona
44	Escola Pau Casals	Barcelona
45	Escola Pau Vila	Barcelona
46	Escola Pau Vila	El Papiol
47	Escola Pep Ventura	L'Hospitalet de Llobregat
48	Escola Pérez Sala	Vilassar de Mar
49	Escola Poblenou	Barcelona
50	Escola Pràctiques	Barcelona
51	Escola Regina Carmeli d'Horta	Barcelona
52	Escola Salvador Espriu	Granollers
53	Escola Sant Jordi	Sant Vicenç de Montalt
54	Escola Sagrada Família	Sabadell
55	Escola Solc	Barcelona
56	Escola Teresa Claramunt	Sabadell
57	Escola Torre Barona	Castelldefels
58	Escola Turó d'en Cargol	Barcelona
59	Escola Turó d'en Caritg	Badalona
60	Escola Vedruna	Sant Boi de Llobregat
61	GAN Gastronomía i Nutricio	Barcelona
62	Institut Escola Guillem de Balsareny	Balsareny
63	Institut Escola Puig i Gairalt	L'Hospitalet de Llobregat
64	Institut Escola Sant Quintí de Mediona	Sant Quintí de Mediona
65	Institut Viladomat	Barcelona

2.2. Talleres en el aula *Creix amb el Peix*

Porque creemos que la educación para una alimentación saludable no se puede parar, y que no se pueden generar brechas sociales en este sentido, y con el objetivo de continuar llegando al mayor número de escuelas y familias, cabe remarcar la gran adaptación del programa educativo de la actividad presencial de *Creix amb el Peix*, que se implementó en el aula de los centros escolares con el **Taller en el aula *Creix amb el Peix***, a raíz de la pandemia COVID-19, y que seguimos manteniendo con el objetivo de ofrecer a las escuelas esta actividad en el caso que no puedan hacer la actividad presencial.

Así, el Taller en el aula *Creix amb el Peix* es un taller que se lleva a cabo en las escuelas y que nació de la necesidad de adaptarnos a los cambios a raíz de la pandemia COVID-19, los cuales afectaron a la normalidad de la comunidad educativa. En este Taller, los educadores/as se desplazan hasta el centro docente a impartir la actividad, que tiene una duración de 1 hora y 30 minutos, y el día y el horario se adecuan según la disponibilidad del grupo-clase participante.

El Taller en el aula *Creix amb el Peix* se estructura en dos partes complementarias que fomentan el aprendizaje a través de la observación y la experimentación:

- Una PARTE TEORICA donde, con la ayuda de una presentación audiovisual, el educador/a explica a los alumnos/as los objetivos didácticos del Taller, como son los beneficios de consumir pescado y marisco para disfrutar de una Dieta Mediterránea, sana y equilibrada. A la vez, se enseña a los alumnos/as los aspectos principales de la biología y ecología de

los peces, moluscos y crustáceos, de manera que aprenden a identificar las diversas especies que habitan en el mar Mediterráneo y algunas curiosidades sobre estos animales. Para finalizar, se fomenta entre los alumnos/as un espíritu crítico con el objetivo de que tomen consciencia del impacto ambiental que causa la contaminación sobre la conservación del medio marino.

- Una PARTE PRACTICA donde los alumnos/as de Ciclo Inicial y Ciclo Medio de Primaria se fabrican un mantel individual plastificado, con dibujos de peces y mariscos; mientras que los alumnos/as de Ciclo Superior de Primaria crean una receta de pescado y/o marisco basado en la Dieta Mediterránea y se fabrican un imán con forma de pescado.



Una vez hecha la reserva del Taller en el aula *Creix amb el Peix*, desde el Gremio de Mayoristas del Pescado se envía, al responsable del grupo escolar participante, el Dossier del profesor con el detalle y los contenidos de la actividad. Además, el día que se realiza el Taller, el educador/a lleva y reparte un Dossier del alumno/a para cada participante, donde se trabajan los objetivos didácticos del Taller mediante el constructivismo. Los contenidos del Dossier del alumno/a se han adaptado según los diferentes niveles curriculares de los 3 Ciclos de Educación Primaria (Ciclo Inicial: 6-8 años, Ciclo Medio: 8-10 años y Ciclo Superior: 10-12 años). El educador/a dispone de todo el material necesario para que los alumnos/as puedan realizar las diferentes manualidades de manera individual.



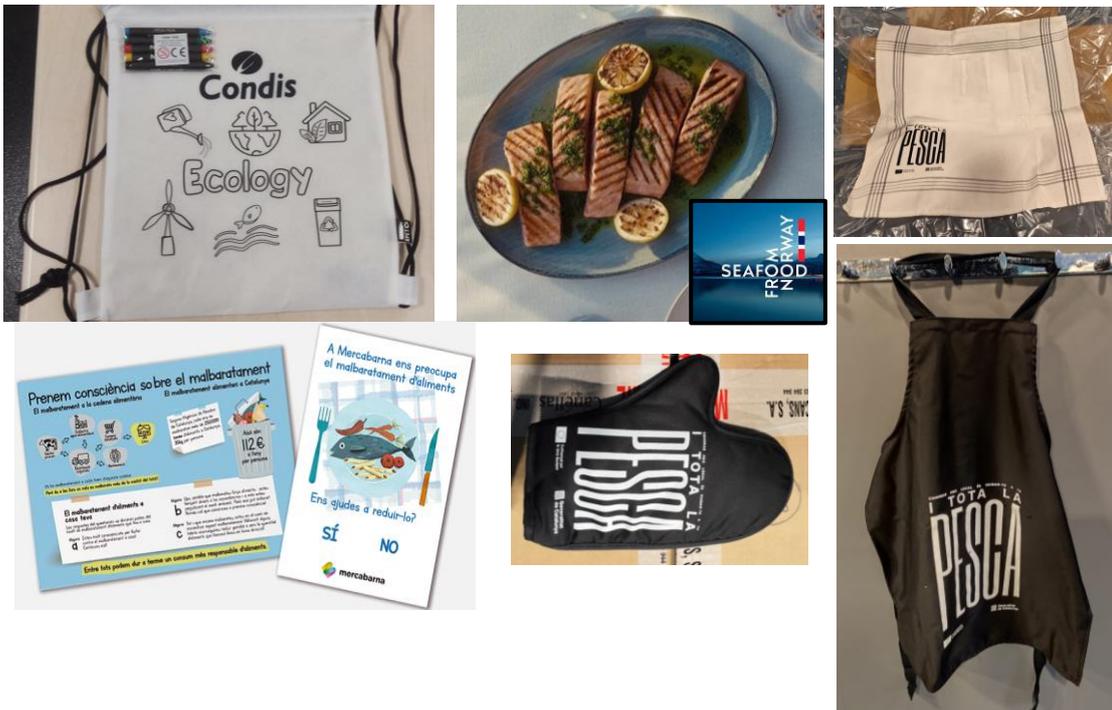
2.3. Acciones con los colaboradores

- Este curso escolar 2024-2025 ha continuado la colaboración con el **Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya**, de forma que la actividad *Creix amb el Peix* se ha ofrecido de manera gratuita a las escuelas de los barrios con riesgo de exclusión social. El objetivo es garantizar y fomentar el consumo de pescado y marisco, y unos hábitos de alimentación saludables, entre los niños y las niñas de los barrios más vulnerables. El éxito de esta colaboración ha hecho posible que **244 alumnos/as y 15-20 maestros**, de 5 escuelas

- ANGULAS AGUINAGA: este curso hemos iniciado una campaña de degustación de mejillones a la marinera y/o en su jugo a la hora de comer. Esta comida se complementa al resto de platos del menú y se sirve un día a la semana, con el objetivo que los alumnos puedan probar uno de los productos del mar típicos de nuestro territorio.



- CONDIS: este curso escolar nos han proporcionada unos posters sobre el "Pescado del Mes" y "Pescados diversos", que se han colgado en el CIP y que sirven como recurso educativo.
- Durante este curso escolar 2024-2025, todos los participantes en la actividad *Creix amb el Peix*, han recibido una bolsa con diferentes obsequios: un libro sobre el derroche alimentario de Mercabarna, recetarios de salmón y bacalao de Skrei de Noruega por parte de SEAFOOD FROM NORWAY, un tríptico y un libro de cocina con recetas de pescado y marisco de CORVINA REX, trípticos informativos de FRESKIBO, ANGULAS AGUINAGA y HAPPYGUAS, un kit escolar de CONDIS (mochila con lápices de colores y una libreta), delantales, trapos de cocina y manoplas de la Direcció General de Pesca de la Generalitat de Catalunya.



- Seguimos presentando y mostrando el CIP, y el programa educativo *Creix amb el peix*, a otros agentes del sector con los que tenemos una línea de los objetivos respectivos en

cuanto a una alimentación saludable, sostenible y adaptada a los nuevos hábitos del consumidor/a. En este sentido, hemos tenido contacto con SEAFOOD FROM SCOTLAND, y ALASKA SEAFOOD, entre otros.

- Una vez más, este curso 2024-2025 *Creix amb el Peix* ha estado presente en la **6a Cursa de Mercabarna** con actividades para los más pequeños/as, versadas en el conocimiento del mar y el fomento del consumo de pescado como fuente para llevar una dieta sana y equilibrada. La jornada se celebró en octubre de 2024 y fue todo un éxito con la participación de más de 100 niños y niñas.

<https://www.cursamercabarna.cat/ca/activitats-infantils-i-familiars/>



- Por primera vez, este curso escolar 2024-2025 *Creix amb el Peix* estuvo presente en la **13a Fira Mercat de Mercats** que se celebró en octubre de 2024 en la Plaça Catalunya de Barcelona, organizada por el Institut Municipal de Mercats de Barcelona. Se realizaron diferentes actividades encarradas al conocimiento del mar y al fomento del consumo del pescado como fuente para una dieta sana y equilibrada. La jornada fue todo un éxito con la participación de más de 150 personas.
 - Nota de prensa: <https://ajuntament.barcelona.cat/premsa/2024/10/21/mes-de-100-000-persones-cebren-la-gastronomia-en-la-13a-edicio-de-la-fira-mercat-de-mercats/>
 - Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=bvtzclouEUsA>



3. Valoraciones

3.1. Valoraciones de la actividad presencial *Creix amb el Peix* por parte de los maestros

Al finalizar la actividad *Creix amb el Peix* se entrega una breve encuesta al maestro responsable del grupo escolar con el objetivo de que pueda valorar los aspectos principales de la actividad y anote las observaciones que considere oportunas. La encuesta lleva el nombre de "Hoja de valoración de *Creix amb el Peix*" (Anexo 1).

Las valoraciones recibidas a lo largo de este curso escolar 2024-2025 continúan siendo muy positivas, manteniendo la misma línea que en los últimos años. Cabe destacar que la puntuación media de la actividad *Creix amb el Peix* durante estos 15 cursos escolares (2010-2011 a 2024-2025) se mantiene estable en **4,9 puntos sobre 5 (9,8 sobre 10)**. Por lo tanto, podemos afirmar que *Creix amb el Peix* mantiene una valoración excelente por parte de los centros escolares que realizan la actividad. Durante este curso 2024-2025, el 99% de las escuelas han puntuado la actividad con 5 (excelente) o 4 (notable), lo que significa que han encontrado la actividad muy adecuada y enriquecedora para los alumnos/as.

Entre las observaciones que los responsables de los grupos escolares han hecho de la actividad *Creix amb el Peix*, encontramos comentarios positivos como: "*Muy buenas monitoras, actividades muy apropiadas*", "*Todo súper bien, muchas gracias*", "*Felicitemos a las educadoras, ESPECTACULARES*", "*Muy contentos con la actividad, la comida conjunta y las monitoras*", "*Las explicaciones muy claras, la visita muy dinámica. ¡Gracias!*", "*Muy bien organizado todo, gracias*", "*Repetiremos, muchas gracias por todo*", "*Excelente, mil gracias por todo*", "*Nos ha aparecido una salida muy didáctica, en general todo ha ido muy bien y los niños/as han disfrutado mucho*", "*Consideramos que la actividad ha sido muy animada, sobre todo el poder manipular los pescados. El monitoraje genial, muy adecuado y el equipo de Seguridad también muy bien. Muchas gracias*" y "*Ha sido una experiencia muy, volveremos*".

3.2. Indicadores de calidad

Con el objetivo de evaluar el grado de éxito del programa educativo *Creix amb el Peix*, se han definido 3 indicadores de calidad:

- Notoriedad.
- Grado de satisfacción de los centros educativos.
- Número de visitantes.

En estos últimos cursos escolares, la actividad *Creix amb el Peix* **ha llegado a la capacidad máxima de asistentes** que puede tener durante el calendario de un curso escolar. A lo largo de los 15 cursos escolares que se ha llevado a cabo la actividad (2010-2011 a 2024-2025), **más de 100.000 personas relacionadas con el mundo educativo han realizado la actividad *Creix amb el Peix*, con la participación de más de 1.000 escuelas diferentes.**

A lo largo de los 15 años de funcionamiento del Centre Interactiu del Peix (CIP), **el total de visitantes de este espacio museográfico ha superado las 100.000 personas.** Podemos concluir que el CIP, con el proyecto educativo asociado *Creix amb el Peix*, ha alcanzado un gran éxito entre todo tipo de público, hecho que nos anima a continuar, día a día y con ilusión, **impulsando el conocimiento del mundo del pescado y del marisco, y su consumo saludable, indispensable para tener una alimentación equilibrada y muy sabrosa.**

Finalmente, el **grado de satisfacción** de los grupos que han realizado la actividad presencial *Creix amb el Peix* de los últimos 15 años, (2010-2011 a 2024-2025), sigue manteniéndose estable en **4,9 puntos sobre 5 (9,8 sobre 10)**. Por lo tanto, podemos afirmar que *Creix amb el Peix* mantiene una valoración excelente por parte de los centros escolares que realizan la actividad.

3.3. Impacto en los hábitos de consumo de las familias

Uno de los objetivos principales de la actividad *Creix amb el Peix* es incidir en los hábitos de consumo de pescado y marisco de las familias. Con la finalidad de analizar el impacto de la actividad en el consumo de pescado y marisco, se entrega una encuesta a los alumnos/as antes de la visita para analizar los hábitos de compra y consumo de productos de la pesca en sus familias (*Anexo 2 Pre-visita*). Una vez los alumnos/as han realizado la actividad *Creix amb el Peix*, se les entrega una segunda encuesta con el objetivo de analizar si la actividad ha incidido positivamente en los hábitos de consumo saludable de pescado y marisco de sus familias (*Anexo 4 Post-visita*).

De los **3.206 alumnos/as** que han realizado la actividad *Creix amb el Peix* durante este curso 2024-2025, nos han sido devueltas **1.469 encuestas Pre-visita (46% del total de participantes) y 510 encuestas Post-visita (16%)**, de manera que los resultados analizados de la encuesta se consideran representativos y validos estadísticamente.

El análisis de los datos correspondientes a las encuestas Post-visita de la actividad *Creix amb el Peix* nos muestran unos resultados muy positivos respecto a la incidencia de la actividad sobre los hábitos de consumo de pescado y marisco de los alumnos/as que nos han visitado, y de sus familias. Los resultados obtenidos este curso 2024-2025, respecto a la media de los resultados de los cursos anteriores (2010-2011 a 2023-2024), son los siguientes:

- **El 20% de las familias encuestadas afirman que, después de haber realizado la actividad *Creix amb el Peix*, han aumentado su consumo de pescado y marisco (respecto a la media del 18% de los cursos anteriores).** De este 19% de familias que han aumentado su consumo de pescado y/o marisco, un 41% ha añadido 1 comida más a su menú semanal, un 57% ha añadido 2 comidas más y un 2% de las familias ha añadido 3 comidas más de pescado y/o marisco a su menú semanal, con una media de 1,6 comidas más a la semana.
- **El 27% de las familias encuestadas afirman que, después de haber realizado la actividad *Creix amb el Peix*, sus hijos han mostrado un cambio positivo en los hábitos de consumo de pescado y marisco (respecto a la media del 26% de los cursos anteriores).** Los cambios más comunes por orden de relevancia son: *"no se quejan tanto cuando tienen que comer pescado y lo comen mejor"*, *"les gusta más comer pescado"*, *"saben que es importante comer pescado para tener una vida saludable"*, *"quieren comer pescado más a menudo"*, *"se interesan más por saber que especies de pescado comen"*, *"están más dispuestos a probar nuevas especies de pescados"*, y *"saben reconocer especies que antes no conocían"*.
- **Un 13% de las familias encuestadas afirman que, después de haber realizado la actividad *Creix amb el Peix*, sus hijos consumen otras especies de pescado y marisco que antes no consumían (respecto a la media del 13% de los cursos anteriores).** Las especies más incorporadas a la dieta, por orden de relevancia, han sido: salmón, dorada, calamar, sardina, merluza, gamba, boquerón, bacalao, lubina, rape, moluscos, atún, langostino, pulpo, sepia, almeja, cangrejo, emperador, gallineta, lenguado y navaja.

3.4. Expectativas para el curso escolar 2025-2026

La actividad presencial *Creix amb el Peix*, tal y como se ha hecho siempre en el recinto del Mercat Central del Peix de Mercabarna, se retomará a partir del mes de octubre de 2025, comenzando el curso escolar 2025-2026 de manera normalizada.

Las reservas de la actividad *Creix amb el Peix* para el próximo curso 2025-2026 se realizan del 1 de junio al 15 de julio de 2025, y se retoman a partir del 1 de setiembre de 2025. A fecha de 27 de junio, **el porcentaje de ocupación de la actividad *Creix amb el Peix* durante el período de octubre de 2025 a junio de 2026 es superior al 60%, de manera que casi 2.000 alumnos** ya han reservado su visita para el curso escolar 2025-2026.

4. Otras visitas

El *Centre Interactiu del Peix* (CIP) va más allá del proyecto educativo *Creix amb el Peix*: es un espacio museístico que se ha convertido en el **centro de referencia en Catalunya** de todo lo relacionado con la divulgación del mundo de la pesca y el fomento del consumo de pescado y marisco como base para tener una alimentación saludable.

Además de las actividades *Creix amb el Peix* realizadas con centros escolares, **el CIP ha recibido más de 100 visitas de colectivos diversos**. Este curso 2024-2025 han visitado el CIP numerosas personas procedentes de empresas como Alaska Seafood, Orange, Seafood Scotland, entre otros. También han asistido Administraciones Públicas como representantes de la Agència Catalana de Seguretat Alimentària de Catalunya, veterinarias de l'Agència de Salut Pública de Barcelona que inspeccionan el Mercat Central del Peix de Mercabarna, responsables del Institut dels Aliments de Barcelona, etc.

En este sentido cabe destacar, que este curso escolar el CIP también ha abierto sus puertas a futuros trabajadores/as del sector de la alimentación y a Casales de Verano, en concreto:

- A un grupo de la Asociación CAP A MAR de Barcelona.
- A tres grupos de alumnos mejicanos de nutrición de GAN Nutrición y Gastronomía de Barcelona.
- A un grupo de alumnos adultos con necesidades especiales de la Escuela de Vida Montserrat de Barcelona.
- A dos grupos de niños y niñas de los 3 a los 12 años del Casal Terral de Barcelona



Además, en **la Feria Seafood** (6 al 8 de mayo de 2025), en el stand conjunto del Gremi de Majoristes y de Mercabarna, se presentó Mercabarna, El Mercat Central del Peix y el programa educativo *Creix amb el Peix*; con el objetivo de divulgar internacionalmente la importancia de incorporar el consumo de pescado y marisco en nuestra dieta.



A lo largo de los 15 años de funcionamiento del CIP, **el total de visitantes de este espacio museográfico ha sido de más de 100.000 personas**. Se puede decir que el CIP, con el proyecto educativo asociado *Creix amb el Peix*, es un gran éxito entre todo tipo de público, hecho que nos anima a continuar, día a día y con ilusión, **impulsando el conocimiento del mundo del pescado y marisco, y su consumo saludable**, indispensable para tener una alimentación equilibrada y muy sabrosa.

5. Acciones de mejora continua

Con el objetivo de continuar mejorando la actividad *Creix amb el Peix*, durante este curso escolar 2024-2025, el Gremio de Mayoristas del Mercado Central del Pescado de Mercabarna ha desarrollado las siguientes acciones de mejora en el *Centre Interactiu del Peix* (CIP):

- Se ha pintado el edificio del *Centre Interactiu del Peix* por dentro y por fuera.
- Se han realizado tareas de mantenimiento y reparación de los lavabos del CIP.
- Se han reparado algunos equipos informáticos de los diferentes espacios del CIP.
- Se han reparado algunos aparatos del espacio museístico.
- Se han hecho reparaciones de las humedades del vestíbulo y del primer piso del CIP
- Se ha hecho labores de mantenimiento de la fuente de agua de boca que esta instalada en el CIP.
- Se ha hecho una limpieza a fondo del espacio museístico del CIP, desmontando los paneles y las estructuras fijas para poder acceder a los rincones que no se pueden limpiar periódicamente.
- Se ha divulgado *Creix amb el Peix* en el catalogo de actividades del Proyecto Mirada Blava, con el objetivo de ampliar las reservas de la actividad a lo largo del año. [Veure notícia](#)

A la vez, este curso queremos poner en valor la buena acogida por parte de los visitantes de las **remodelaciones hechas el curso pasado en el *Centre Interactiu del Peix* (CIP)** por parte del Gremio de Mayoristas del Mercado Central del Pescado de Mercabarna y el Institut Municipal de Mercats de Barcelona.



6. Líneas de actuación

El proyecto **Creix amb el Peix**, con el soporte del Gremio de Mayoristas del Mercado Central del Pescado de Mercabarna, **continuará apostando por la vertiente social**. Se pretende dar continuidad a las siguientes actuaciones solidarias:

- **Dar soporte a colectivos de personas con problemas de salud física y/o mental**, haciendo que la actividad sea gratuita para estos colectivos.
- **Abrir las puertas a las escuelas de los barrios con riesgo de exclusión social**, con el objetivo de garantizar y fomentar el consumo saludable de pescado y marisco entre los niños y las niñas de los barrios más vulnerables.
- **Potenciar las visitas de familias** con el objetivo de fomentar el consumo de pescado y marisco, y unos hábitos de alimentación propios de la Dieta Mediterránea, entre la ciudadanía.

7. El entorno online **Creix amb el Peix**

El curso escolar 2020-2021, delante de la situación de la pandemia COVID-19, tuvimos que trasladar la **actividad presencial de Creix amb el Peix al entorno online**, donde se crearon diferentes recursos didácticos con el objetivo que tanto las escuelas como las familias pudiesen continuar aprendiendo y gozando del mundo del pescado y del marisco. Estos materiales didácticos que se crearon continúan siendo un gran éxito entre la comunidad educativa y están disponibles en la web.

Cada bloque didáctico contiene diferentes recursos (fichas para descargar, vídeos, manualidades, juegos interactivos, quizs, enigmas, etc.) que han llegado a ser una gran herramienta educativa para trabajar en las escuelas, pero también para pasar buenos ratos y aprender en familia.

- **PRIMER BLOQUE EL PESCADO EN NUESTRA DIETA, MÁS DE 100 BENEFICIOS**, donde se tratan aspectos relacionados con el consumo de pescado y marisco, y sus beneficios para la salud.

➤ [*Ir al entorno online de Creix amb el Peix*](#)

Dentro de este primer bloque encontramos los siguientes recursos didácticos:

- **APRENDEMOS A COCINAR:** desde la web proponemos una receta casera de pescado al horno con verduritas y patatas, bien sencilla a la vez que deliciosa, para incorporar y saborear la comida del mar. ¡También invitamos a los usuarios a enviarnos un vídeo o una foto de su receta para colgarlas en nuestra web!
- **LA PIRÁMIDE DE LOS ALIMENTOS:** juego interactivo donde los usuarios tienen que colocar los alimentos en los diferentes escalones de la pirámide alimentaria.



- **PONTE A PRUEBA:** juego de preguntas que versan sobre los beneficios del consumo de pescado y marisco para la salud, para poner a prueba los conocimientos de los usuarios.
 - **SABIAS QUE:** curiosidad o noticia sobre algún aspecto de los beneficios del consumo de pescado y marisco para la salud.
 - **EL ENIGMA:** desde la web planteamos enigmas sobre la temática tratada en el bloque, que los usuarios tienen que averiguar. Las escuelas que descifren los enigmas de cada uno de los tres bloques entraran en el sorteo de una visita gratuita a la actividad *Creix amb el Peix* de Mercabarna para el curso siguiente.
 - **FICHAS DESCARGABLES PARA PEQUEÑOS Y GRANDES:** fichas descargables con ejercicios que versan sobre la temática tratada en el bloque.
 - **DIBUJOS PARA PINTAR:** dibujos descargables para pintar dirigidos a los más pequeños de la casa.
- **SEGUNDO BLOQUE: EL VIAJE DEL PESCADO HASTA LA MESA,** donde se tratan aspectos relacionados con el viaje que hace el pescado y el marisco desde que es pescado en el mar hasta que llega a nuestros hogares.

➤ [Ir al entorno online de Creix amb el Peix](#)

Dentro de este segundo bloque encontramos los siguientes recursos didácticos:

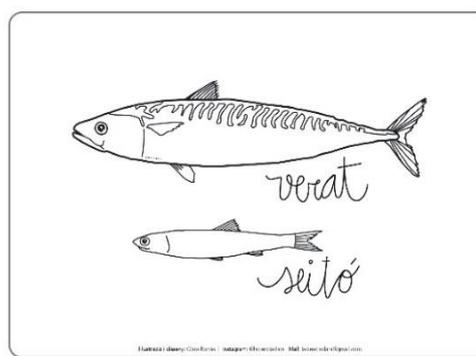
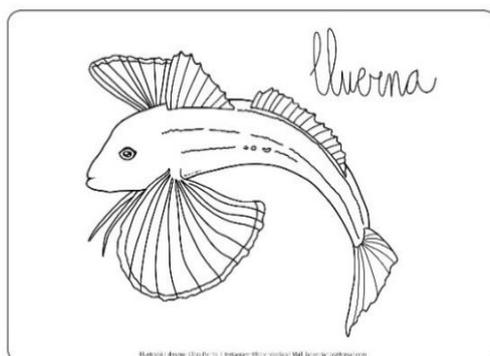
- **PONTE A PRUEBA:** juego de preguntas que versan sobre la temática del bloque para poner a prueba los conocimientos de los usuarios.
- **LA LONJA:** vídeo para aprender cómo funciona la lonja y la subasta del pescado.
- **MERCABARNA Y EL MERCADO DEL PESCADO:** vídeo donde se puede ver el Mercado Central del Pescado de Mercabarna en pleno funcionamiento.
- **COMPREMOS PESCADO. ¿QUIERES JUGAR AL JUEGO DE LA COMPRA?:** juego interactivo para aprender a interpretar el contenido de las etiquetas del pescado y marisco que se compra, y qué aspectos hay que tener presentes cuando se va a comprar productos del mar.
- **HACEMOS UN RESUMEN:** vídeo resumen de los diferentes conceptos explicados en el bloque.
- **SABIAS QUE:** curiosidad o noticia sobre algún aspecto de la temática del bloque.
- **EL ENIGMA:** desde la web planteamos un enigma sobre la temática tratada en el bloque, que los usuarios tienen que averiguar. Las escuelas que descifren los enigmas de cada uno de los tres bloques entraran en el sorteo de una visita gratuita a la actividad *Creix amb el Peix* de Mercabarna para el curso siguiente.
- **FICHAS DESCARGABLES PARA PEQUEÑOS Y GRANDES:** fichas descargables con ejercicios que versan sobre la temática tratada en el bloque.

- **TERCER BLOQUE: CUIDEMOS NUESTROS MARES Y OCÉANOS:** donde se tratan aspectos relacionados con cómo proteger y conservar el medio marino y la gran biodiversidad de especies que habitan en él.

[Ir al entorno online de Creix amb el Peix](#)

Dentro de este tercer bloque encontramos los siguientes recursos didácticos:

- **ESPECIES MARINAS:** información y fotografías sobre algunas de las especies marinas más emblemáticas del Mar Mediterráneo.
- **LA POSIDONIA:** información y fotografías sobre la planta marina Posidonia oceánica, un tesoro único de nuestro Mar Mediterráneo.
- **JUEGO LAS ESPECIES DE LA PRADERA:** juego interactivo para aprender qué especies marinas viven en las praderas de Posidonia.
- **PRESERVEMOS NUESTROS MARES:** desde los web damos una serie de consejos a seguir para cuidar de nuestros mares y océanos, y así conservarlos para el disfrute de las futuras generaciones. Además, damos la oportunidad a los usuarios de participar en la campaña "*Cuidemos nuestros mares*" en nuestras redes sociales, enviándonos una foto o un vídeo corto con las acciones que llevan a cabo para contribuir a la preservación de nuestros ecosistemas marinos, con el hashtag [#jocuidoelmar](#).
- **QUITZ:** juego de preguntas que versan sobre las artes de pesca, para poner a prueba los conocimientos de los usuarios.
- **¿CUÁLES SON TUS ESPECIES FAVORITAS?:** desde la web animamos a los usuarios a estudiar alguna de las especies marinas de las que se habla en este bloque, y a enviar una foto o dibujo de dichas especies con una breve descripción, curiosidad y otros datos de interés que hayan recopilado, con el objetivo de colgarlo en la web.
- **ILUSTRACIÓN CIENTÍFICA:** información sobre qué es la ilustración científica y para qué sirve. Además, colgamos algunas ilustraciones de Clara Borràs, ilustradora científica, para que los usuarios se las descarguen y disfruten pintándolas.

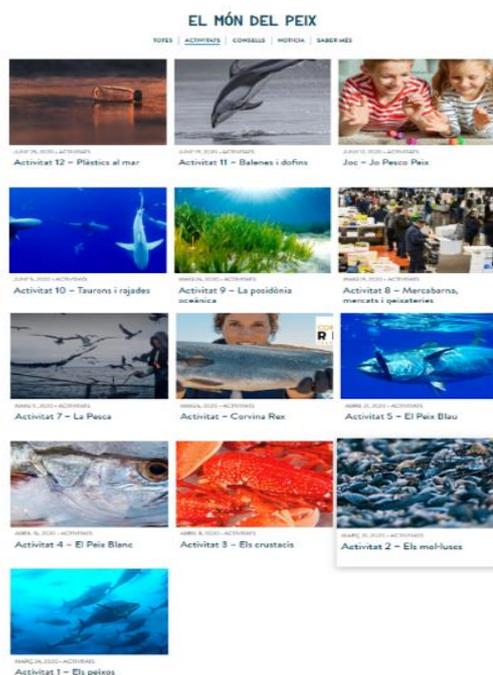


- **FICHAS DESCARGABLES PARA PEQUEÑOS Y GRANDES:** fichas descargables con ejercicios que versan sobre la temática tratada en el bloque.
- **EL ENIGMA:** desde la web planteamos un enigma sobre la temática tratada en el bloque que los usuarios tienen que averiguar. Las escuelas que descifren los enigmas de cada uno de los tres bloques entraran en el sorteo de una visita gratuita a la actividad *Creix amb el Peix* de Mercabarna para el curso siguiente.

Además, en la web hay colgadas 12 fichas didácticas online con temáticas relacionadas con el mundo del pescado y el marisco, el mar, la pesca y la importancia de su consumo para la salud. **En total, más de 2.300 personas se han descargado las fichas didácticas de la web** y han participado virtualmente en la actividad *Creix amb el Peix*. A continuación, se muestra el link web y la relación detallada de las 12 fichas didácticas elaboradas que se pueden descargar online:

[Ir al Mundo del Pescado](#)

- Actividad 1. Los peces
- Actividad 2. Los moluscos
- Actividad 3. Los crustáceos
- Actividad 4. El pescado blanco
- Actividad 5. El pescado azul
- Actividad 6. Corvina Rex
- Actividad 7. La pesca
- Actividad 8. Mercabarna, mercados y pescaderías
- Actividad 9. La Posidonia oceánica
- Actividad 10. Tiburones y rayas
- Actividad 11. Ballenas y delfines
- Actividad 12: Plásticos en el mar



**RESPECTEM EL MAR
RECUPEREM L'HÀBIT
DE MENJAR PEIX I MARISC.**

#JoMenjoPeix

Segueix-nos també a:



www.jomenjopeix.com



8. Campaña #jomenjopeix

Desde finales del año 2019, el Gremio de Mayoristas del Mercado Central del Pescado de Mercabarna ha lanzado la **campaña con el hashtag #JoMenjoPeix** para divulgar el respeto por el mar y recuperar el hábito saludable de comer pescado y marisco de calidad, con el objetivo que tanto los adultos como los pequeños de la familia redescubran nuestros mares como fuente de vida y alimento, y que entre todos/as podamos preservarlo para las futuras generaciones.

Esta campaña también actúa en las redes sociales de Facebook y de Instagram, donde ya hemos llegado a casi 3.400 seguidores en Instagram y a más de 350 en Facebook, mediante contenidos sobre el mundo de los productos de la pesca y la acuicultura, la salud, la sostenibilidad o el derroche alimentario. Con un total de 32.830 impresiones en Facebook y 179.710 en Instagram. Tanto en Facebook como en Instagram se han colgado 84 posts y 40 reels que han llegado a más de 90.000 personas.

<https://www.facebook.com/JoMenjoPeix/>

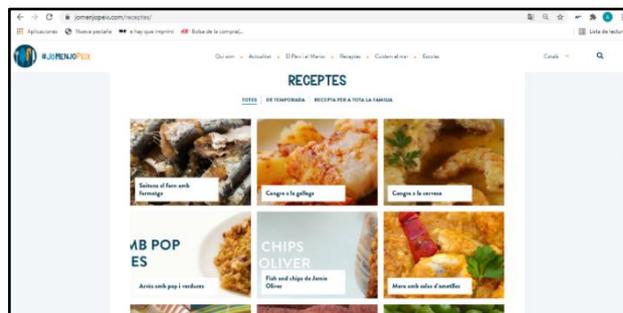
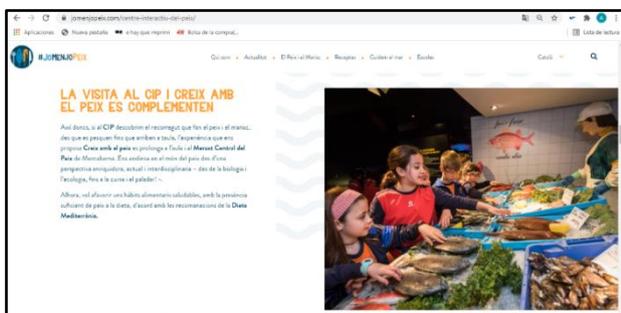
<https://www.instagram.com/jomenjopeix/>

<https://jomenjopeix.com/>

Este curso 2024-2025, nuestra web ha tenido más de 14.940, de los cuales 1.537 son usuarios recurrentes, con más de 21.000 sesiones web. Los usuarios han estado una media de 47 segundos minuto navegando y han visitado una media de 2 páginas por usuario. Los contenidos relacionados con *Creix amb el Peix* ocupan el TOP3 de las fuentes de entrada en la web. Los bloques didácticos interactivos que se crearon se encuentran entre las 30 primeras posiciones. Este curso ha aumentado las consultas a las sesiones de recetas y del mundo del pescado.

La mayoría de nuestros usuarios son del Estado Español, sobre todo de las ciudades de Barcelona y Madrid, pero también nos visitan usuarios de otros países del mundo como son Estados Unidos, Méjico, Perú, Colombia, Andorra, entre otros.

Tanto la web como las redes sociales nos ayudan a hacer difusión de las actividades, recursos didácticos, noticias, etc. que versan sobre la actividad *Creix amb el Peix* o sobre otros temas de interés vinculados con el consumo de pescado y de marisco.



#JOMENJOPEIX

Anexo 1

Hoja de valoración de *Creix amb el Peix*

Nombre del Centro:	Municipio:				
Fecha de la salida:	Nivel escolar:				
Número de Alumnos:	Número de Profesores/as:				
Es la primera vez que vuestra escuela realiza la actividad " <i>Creix amb el Peix</i> ".	SI		NO, la hemos hecho otras veces		
	1=Nada	2=Poco	3=Bien	4=Bastante	5=Mucho
Valoración del equipo de educadores/as de la actividad					
➤ Dominio del tema					
➤ Claridad en la exposición del tema					
➤ Adecuación del contenido respecto el grupo					
➤ Interacción con el grupo					
➤ Puntualidad al empezar la actividad					
➤ Valoración global del monitor/a					
Valoración de los espacios visitados					
➤ <i>Centre Interactiu del Peix</i> (CIP)					
➤ Mercat Central del Peix de Mercabarna					
Valoración de la comida					
➤ Adecuación de la zona de comedor					
➤ Valoración del menú					
Valoración del material didáctico y otra documentación					
➤ Material didáctico					
➤ Aprovechamiento didáctico					
➤ Valoración de la Web					
➤ Valoración de la atención recibida des de la oficina					
Otras valoraciones					
➤ Fuente de agua microfiltrada del CIP					
Observaciones:					
Valoración general de la actividad	1	2	3	4	5

Firma del profesor/a responsable del grupo visitante

Anexo 2

Encuesta 1 de las familias (Pre-visita) Hábitos de consumo de pescado y marisco

1. ¿En qué población vivís? _____
2. La mayor parte del pescado y/o el marisco, lo compráis... *(marcar sólo 1 opción)*
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Mercado | <input type="checkbox"/> Supermercado |
| <input type="checkbox"/> Pescadería del barrio | <input type="checkbox"/> Grandes superficies |
- ¿Por qué en un sitio y no en otro?
- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> Calidad |
| <input type="checkbox"/> Comodidad |
| <input type="checkbox"/> Atención y confianza |
| <input type="checkbox"/> Precio |
3. La mayor parte del pescado y/o el marisco, lo compráis... *(marcar sólo 1 opción)*
- | |
|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Fresco |
| <input type="checkbox"/> Congelado |
4. ¿Cuánto tiempo a la semana dedicáis a la compra de pescado y/o marisco?
- | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 15 minutos | <input type="checkbox"/> 30 minutos | <input type="checkbox"/> 45 minutos | <input type="checkbox"/> 60 minutos |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
5. La elaboración de la sopa de pescado en vuestra casa la hacéis...
- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> Con pescado fresco |
| <input type="checkbox"/> Con pastillas/caldo concentrado |
| <input type="checkbox"/> Con tetra-brik |
| <input type="checkbox"/> Otros |
6. ¿De qué manera cocináis el pescado y/o el marisco en vuestra casa más frecuentemente? *(marcar sólo 2 opciones)*
- | | | |
|---|----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Horno | <input type="checkbox"/> Plancha | <input type="checkbox"/> Frito enharinado |
| <input type="checkbox"/> Frito rebozado | <input type="checkbox"/> Guisado | <input type="checkbox"/> Hervido |
| <input type="checkbox"/> Otros | | |

7. ¿Cuántas veces a la semana coméis pescado y/o marisco en vuestra casa?

- 0 1 2 3 4 > 4

8. ¿Cuánto dinero destináis mensualmente a la compra de pescado y/o marisco?

- < 20 € 20-50 € 50-80 € > 80 €

9. Escribid 3 tipos de pescado y/o marisco que consumís habitualmente en vuestra casa:

10. ¿Cómo consideráis que cada uno de estos aspectos influye en vuestra compra de pescado y/o marisco fresco?

	Nada	Un poco	Bastante	Mucho
Aspecto				
Presentación				
Olor				
Precio				
Temporada				
Fácil de cocinar				
Saludable				
Buen gusto y sabor				
Origen				
Método de captura				
Gusta a los niños/as				
Conservación				
Presencia de espinas				

11. ¿Consideráis que el consumo de pescado y/o marisco en vuestra casa es el adecuado?

- Sí No

“Se autoriza al Gremio de Mayoristas del Mercado Central del Pescado de Mercabarna para poder tratar y ceder la información facilitada en esta encuesta”.

Anexo 3

Encuesta 2 de las familias (Post-visita) Hábitos de consumo de pescado y marisco

1. ¿En qué población vivís? _____
2. La mayor parte del pescado y/o el marisco, lo compráis... (marcar sólo 1 opción)
 Mercado Supermercado
 Pescadería del barrio Grandes superficies
3. La mayor parte del pescado y/o el marisco, lo compráis... (marcar sólo 1 opción)
 Fresco Congelado
4. ¿Después de la visita de vuestros hijos a *Creix amb el Peix*, habéis elaborado nuevas recetas de pescado y/o marisco?
 Sí No
5. ¿Cuántas veces a la semana coméis pescado y/o marisco en vuestra casa?
 0 1 2 3 4 > 4
6. ¿Cuánto dinero destináis mensualmente a la compra de pescado y/o marisco?
 < 20 € 20-50 € 50-80 € > 80 €
7. ¿Consumís ahora, después de la visita de vuestros hijos a *Creix amb el Peix*, otras especies de pescado y/o marisco que antes no consumíais?
 Sí. ¿Cuáles? (anota 1 o 2 especies) _____
 No
8. ¿Habéis notado algún cambio positivo por parte de vuestros hijos, después de su visita a *Creix amb el Peix*, a la hora de comer pescado y/o marisco?
 Sí. ¿Cuáles? _____
 No
9. En referencia al consumo familiar, después de la visita de vuestros hijos a *Creix amb el Peix*, ¿coméis ahora más pescado y/o marisco que antes?
 Sí No
10. En el caso de haber contestado que sí, ¿en cuántas comidas más a la semana?
 1 comida más 2 comidas más 3 comidas más

“Se autoriza al Gremio de Mayoristas del Mercado Central del Pescado de Mercabarna para poder tratar y ceder la información facilitada en esta encuesta”.